



Cette opération est animée par les Espaces Info → Énergie de la région Languedoc-Roussillon, dont la mission est de conseiller et de sensibiliser sur les économies d'énergie, l'éco-construction et les énergies renouvelables. Les conseils sont gratuits, neutres et indépendants. Les conseillers des Espaces Info → Énergie vous renseignent par téléphone, par courrier, par mail ou sur rendez-vous, et vous fournissent de la documentation adaptée à vos besoins.

Les Espaces Info → Énergie sont membres du réseau J'éco-rénove J'économise Rénovation Info Service.

Les partenaires du réseau régional



Vous résidez dans l'Aude et souhaitez vous inscrire ou obtenir plus d'information ?

Contactez votre Espace Info → Énergie



CAUE 11
Maison de l'Architecture et de l'Environnement
28 avenue Claude Bernard
11000 CARCASSONNE
04 68 11 56 20
caue.aude@gmail.com



Parc Naturel Régional de la Narbonnaise en Méditerranée
1 rue Jean Cocteau
11130 SIGEAN
04 68 42 66 57
info@parc-naturel-narbonnaise.fr



Pays Corbières et Minervois
Maison Gilbert
24 Bd Marx Dormoy
11200 LÉZIGNAN-CORBIÈRES
04 68 41 48 40
energie@payscorbieresminervois.fr



Avec le soutien de



REJOIGNEZ-NOUS!
<http://aude.familles-a-energie-positive.fr>

Relevez le défi



Cet hiver, saurez-vous faire plus de 8% d'économies d'énergie ?

Familles à énergie positive

... pour agir **ensemble** de façon **concrète, efficace** et **ludique** sur nos **consommations d'énergie et d'eau** !

**Relevez le défi,
inscrivez-vous dès
maintenant !**

www.familles-a-energie-positive.fr

C'est simple !

- Montez ou rejoignez une équipe : vous serez accompagné d'un capitaine.
- Faites le pari de faire **8 % d'économies d'énergie par rapport à l'hiver précédent**.
- Réalisez le défi dans votre logement avec ceux qui habitent avec vous !

Peu importe d'où vous partez, l'essentiel est de progresser !

Un défi pour tous !



- Vous appréciez les occasions d'apprendre et d'échanger en toute convivialité ?
- Vous souhaitez réduire votre **facture énergétique** ? (8% d'économie à la maison, c'est environ 130€ d'économie sur l'année !)
- Vous voulez recevoir des **informations et des conseils pratiques**, adaptés et faciles à mettre en oeuvre ?
- Vous souhaitez **agir concrètement et efficacement** pour l'environnement ?

Oui ?
Ce défi est fait pour vous !

À vous de jouer !

- **Inscrivez-vous** seul ou avec vos amis, collègues sur le site www.familles-a-energie-positive.fr, ou contactez-nous (coordonnées au dos) !
- **Consultez et utilisez les différents outils** mis à votre disposition (guides, site internet, etc.)
- **Échangez entre vous** et **participez** aux événements organisés pendant le défi
- **Relevez vos consommations** d'énergie et d'eau.. et admirez vos progrès !



Vous vous sentez une **âme de capitaine**, prêt à encadrer une équipe ?! Contactez-nous !



Depuis 2008, plus de
50 000 participants !



« C'était un peu difficile d'impliquer ma famille dans le concours au début, mais une fois qu'ils sont rentrés dans le jeu, ça a été très facile ! Un petit peu de notion de plaisir et de désir, l'objectif de faire quelque chose en famille. Et puis j'ai dit à mes enfants que les bénéfices seraient partagés entre chacun qui aura participé ! Ça a été très motivant. »

Vasco D.