



La famille et les enfants à l'honneur mercredi 18 septembre. DR

## La naissance et la parentalité en forum

### FAMILLES

*Mercredi 18 septembre, un forum autour de la naissance et de la parentalité est organisé à Narbonne. Il concerne les bébés, les enfants jusqu'à 10 ans et toute la famille.*

On avait l'habitude de le retrouver en début d'automne. À l'heure où la saison évoque la récolte, le rassemblement familial et la préparation de l'hiver... Cette année, le département de l'Aude balaye les feuilles mortes en programmant l'édition 2024 en fin d'été. C'est mercredi 18 septembre, non plus au Palais du travail, mais sous le chapiteau du Parc des Sports de Narbonne, que se tiendra le nouveau forum autour de la naissance et de la parentalité. Au menu, de 10 h 30 à 17 h, des ateliers et des stands d'informations multiples. Il y sera question d'équilibre alimentaire, d'allaitement, de prévention du syndrome du bébé secoué, de comment faire dormir un

bébé, de portage, de sensibilisation aux écrans, de s'amuser sans se ruiner, etc. On y parlera aussi de don de lait maternel puisque, au CHU de Montpellier, un Lactarium existe pour soutenir et accompagner les mamans ayant leur enfant hospitalisé ou d'autres prématurés. Cette manifestation est organisée par le Département en partenariat avec la Ville de Narbonne, l'hôpital de Narbonne, le centre d'action médico-sociale précoce, la maison de la prévention santé, le centre social Nelson-Mandela et les réseaux d'écoute, d'appui et d'accompagnement des parents.

### Le programme des ateliers

10 h 30, discours d'ouverture ; 11 heures, échanges thématiques sur « Du couple conjugal au couple parental » ; 13 heures, échanges thématiques sur « Les émotions du post-partum » ; 15 heures, échanges thématiques sur « Prendre soin des liens familiaux » avec l'association Les Pâtes au beurre ; 17 heures, clôture du forum.

Cyril Calsina