

NOVEMBRE 2021



QUI FAIT QUOI?

## ACTU MDF : ATELIERS GRATUITS

**Mercredi 2 Novembre**

**Matin : 10h à 11h30 :** Kit de survie au choix : 0-3 ans / 3-6 ans et création jeu.

**Samedi 5 Novembre**

**Matin : 10h30 à 11h30 :** Moment d'échange sur le thème : "De l'envie (projet) d'un bébé à son arrivée ?"



**Après-midi : 14h à 15h30 :**

Fabrication Lessive et éponge Tawashi.

**Mardi 8 Novembre**

**Soir: 17h30 à 19H : MOIS SANS TABAC :**

Atelier "Relaxation et tabac" en partenariat avec AIA.



**Mercredi 9 Novembre**

**Après-midi : 14h à 15h30 :** Fabrication boules de graisse à oiseaux.

**Samedi 12 Novembre**

**Matin : 10h30 à 11h30 :** Atelier cuisine

**Après-midi : 14h à 15h30 :** Kit de survie au choix : 0-3ans / 3-6ans et création jeux.

**Mercredi 16 Novembre**

**Matin : 10h à 11h30 :** Fabrication "d'objets volants non identifiés"

**Mercredi 23 Novembre**

**Matin : 10h à 11h30 :** Atelier "Les enfants à la ferme" animé par le Comptoir des Coccinelles

**Mercredi 30 Novembre**

**Matin : 10h à 11h30 :** Fabrication bougeoir en bouchons.

## PARTENAIRE

### POURQUOI ?

- Répondre aux problématiques d'accès aux droits des femmes et des familles
- Favoriser l'autonomie sociale, professionnelle et personnelle des femmes
- Lutter contre les violences sexistes, intrafamiliales, conjugales,
- Soutenir la parentalité par un ensemble de services ( conseil, médiation, espaces de rencontres)
- Promouvoir une sécurisation socio-économique des familles par des accompagnements en matière d'emploi et formation
- Renforcer l'égalité femmes/ homme et animer des actions sur l'éducation et la citoyenneté afin de prévenir les sexismes et violences.

### POUR QUI ?

Tout public

### PAR QUI ?

Une équipe de juristes, Intervenante sociale, éducatrices spécialisées, psychologue.

Le CIDFF compte aussi un service parentalité et un service emploi formation insertion.

### COMMENT ?

Association spécialisée depuis plus de 40 ans, reconnue par les pouvoirs publics, avec une gamme de services adaptée à la situation de chaque personne avec:

- des informations juridiques sur le droit de la famille ( séparation, divorce, garde d'enfants...), droit du logement, droit civil ( titre de séjour..), droit pénal et toutes procédures
- un soutien psychologique et social pour les personnes confrontées à des violences conjugales, intrafamiliales, sexistes
- des services complémentaires sur la parentalité, l'emploi, l'insertion ( accompagnement à l'élaboration d'un projet professionnel, rédaction de cv, atelier numérique...) si souhaités.

### QUAND ? ET OU ?

Accueil sur rdv sur les sites de Narbonne, Carcassonne, Lézignan, Port La Nouvelle 9h à 12H / 14h à 17h.

Point d'Info et Accompagnement Femmes : à Limoux sur rdv à l'Espace Colette Lagoutte et au Lieu Ressources Insertion (Prise de rdv CIDFF Carcassonne)

Accueil de jour de 10h à 16h sur Narbonne les mardis et sur Carcassonne les lundis et jeudis.

#### Narbonne :

37 avenue des Pyrénées  
04 68 42 51 33

#### Carcassonne :

7 enclos Caminade  
04 68 72 47 37

#### Lézignan :

24 bis avenue Léon Bourgeois  
04 68 45 94 46

#### Port La Nouvelle :

222 rue de la Mairie  
04 68 40 37 45

195 rue Latécoère  
11000 Carcassonne

04.34.42.71.73

mdfducarcaissonnais@orange.fr

Maison de la Famille du Carcaissonnais

**Point Relais CAF à la MDF :**  
**Venez réaliser vos démarches en autonomie ou accompagné!**

