#11

Montagne Noire

Le magazine de la Communauté de communes de la Montagne Noire - 1er semestre 2020

DOSSIER

> ENFANCE ET JEUNESSE

VEILLER À L'ÉGALITÉ DES CHANCES

BROUSSES-ET-VILLARET · CAUDEBRONDE · CUXAC-CABARDÈS · FONTIERS-CABARDÈS
FOURNES-CABARDÈS · FRAÏSSE-CABARDÈS · LABASTIDE-ESPARBAÏRENQUE · LACOMBE
LAPRADE · LASTOURS · LA TOURETTE-CABARDÈS · LES ILHES · LES MARTYS · MAS-CABARDÈS
MIRAVAL-CABARDÈS · PRADELLES-CABARDÈS · ROQUEFÈRE · SAINT-DENIS · SAISSAC
SALSIGNE · VILLANIÈRE · VILLARDONNEL

Montagne Noire
Communauté de communes

SOMMAIRE

3 EN VUE
Randos en Montagne noire

4 - 7 DOSSIER
Enfance et jeunesse :
Veiller à l'égalité des chances

8 -9 ÉCONOMIES D'ÉNERGIE
Mon coach Éco-Logis

10-11 NOTRE ENVIRONNEMENT
Recyclage, compost : des gestes pour la planète.
Horaires déchèteries
Très haut débit

12 -13 NOS LOISIRS
La piscine intercommunale
Culture

14 -15 GRAND ANGLE
Le barrage de Laprade

MONTAGNE NOIRE
LE MAGAZINE DE LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
N°11
SUPPLÉMENT AGENDA 2020

Publication semestrielle éditée par la Communauté de communes de la Montagne Noire, route du Mas-Cabardès, 11380 Les Ilhes
Directeur de la publication : Cyril Delpech
Rédaction : les services de la CDC de la Montagne Noire, BlueGraph'
Photos : couv. BlueGraph', services CDC, Patrick Fléouter, IStock, Christine Truc, Béa Van Der Wal
Maquette et mise en page : BlueGraph' / 06 15 65 13 77
Tirage : 3 500 ex
Impression : imprimerie De Bourg - Narbonne 11100

Edito

Ce début d'année a un caractère particulier car il marque la fin de notre mandat électif. Je ne suis pas là pour faire une liste de réalisations ou détailler un bilan, ce n'est ni le moment ni l'endroit, chacun peut voir le chemin parcouru. Je suis là pour vous témoigner ma reconnaissance.
J'ai eu la chance de mener ce territoire au quotidien à vos côtés. Je tiens à profiter de cet édito pour remercier tous les agents de nos services, les élus des communes, les enseignants, les secrétaires de mairie, une équipe de vices-présidents qui travaillent et s'investissent au quotidien, qui aiment à travailler ensemble dans une atmosphère sereine et conviviale, même si chacun a ses idées et son point de vue. Nombreux sont ceux qui ont salué cet esprit, cette ambiance, cette qualité de relations qui ont contribué à faire avancer la Montagne Noire.

J'aurai une pensée très émue pour les élus ou anciens élus qui nous ont quitté et pour ceux qui ont contribué lors de leurs mandats à mettre une pierre à l'édifice. Il est loin le temps du Sivom du Cabardès ou du Rieutord, mais n'oublions pas leurs contributions, leurs batailles. Comme disait un célèbre homme d'État : ***«Celui qui ne sait pas d'où il vient, ne peut savoir où il va, car il ne sait pas où il est.»***
Nos racines, notre territoire, notre histoire, la contribution de ceux qui ont choisi de ne pas se représenter au mois de mars ne doit pas être oublié et doit être salué.
MERCI, car la vie d'un élu rural au quotidien n'est pas un long fleuve tranquille.

Malgré les différentes sensibilités ou les quelques divergences, l'intérêt collectif a toujours guidé nos décisions.
Je tenais à le préciser.
Un seul but nous anime et nous animera, maintenir et améliorer la qualité des services en Montagne Noire par nos compétences, sans accentuer la pression fiscale des ménages.

Mesdames et messieurs les bénévoles qui se donnent pour notre territoire, les agents territoriaux, les sapeurs pompiers volontaires de nos deux centres, toujours présents, les forces de Gendarmerie que l'on souhaite à nos côtés, les conseillers municipaux et partenaires de la Montagne Noire, je vous remercie pour votre investissement. Que 2020 soit une année de réussite pour vous, vos proches et nos projets.

**Qu'ensemble avec toutes les forces vives,
nous puissions continuer à développer notre territoire.
Je souhaite que les principes de Liberté, Ruralité
et de Solidarité guident notre action pour 2020 !**

Cyril DELPECH
Président de la CDC et du CIAS de la Montagne Noire

RANDOS EN MONTAGNE NOIRE
vous êtes plutôt papier ou écran ?

Pratiquer la randonnée sur notre territoire, c'est partir avec la promesse de belles découvertes ! Depuis plusieurs années, le service randonnée de la Communauté de communes et l'Office intercommunal de tourisme travaillent ensemble pour proposer toujours plus de sentiers balisés et promouvoir la rando en Montagne noire. Du dépliant traditionnel à l'appli randos disponible sur votre smartphone, à vous de choisir !

TOUTES LES RANDOS SUR UNE CARTE

Les randonneurs, amoureux de nos sentiers, peuvent dès à présent se procurer gratuitement la carte des circuits balisés en Montagne noire. Résultat d'un travail collectif entre le service randonnée de la Communauté de communes et l'Office intercommunal de tourisme de la Montagne noire (OIT), cette carte pliable vient compléter les fiches rando* détaillées et l'application «Tourisme Montagne noire».

Avec le soutien financier du Département de l'Aude et de la CDC, l'OIT a fait appel pour la réalisation de la maquette, à des prestataires du territoire.

Du sentier «Entre château et rigole» à l'ouest jusqu'à la grotte du maquis de Trassanel à l'est, 17 circuits sont représentés. Ils sont complétés par les indispensables informations techniques (codes de balisage, difficulté, longueur/distance et dénivelé, intérêts touristiques...).
Les deux sentiers de grande randonnée, le GR7 et le GR36, sont également représentés puisqu'ils empruntent une partie de notre territoire.

Au verso de la carte, la présentation des circuits, illustrée de belles photos, est une véritable invitation à la découverte.

À CHACUN SA COULEUR !

Du vert (facile-familial) au noir pour les plus sportifs, en passant par le bleu et le rouge, les 17 parcours offrent un choix pour tous les niveaux de pratique et toujours dans un cadre idéal de sorties pleine nature.
Quel que soit le choix, notre montagne surprend toujours par la beauté de ses paysages et la richesse de son patrimoine historique mais aussi par les rencontres que l'on fait avec ses habitants au hasard d'une ruelle de village !

Avant le retour des beaux jours, vous avez un peu de temps pour préparer votre saison de rando ! Profitez-en pour vous rendre au bureau de l'Office de tourisme le plus près de chez vous, à Saissac ou à Lastours, où l'on vous donnera cette carte avec grand plaisir !

* les fiches rando détaillées de chaque parcours sont téléchargeables sur le site www.tourisme-montagnenoire.com ou en vente dans les bureaux de l'OIT.

Suivez l'appli...

Vous gérez tout avec votre smartphone ? Alors adoptez l'appli Tourisme Montagne Noire !

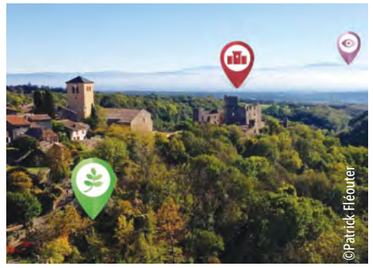
Sur Appstore et Playstore, téléchargez notre application dédiée à la randonnée et au tourisme en Montagne Noire Audoise. Gratuite et simple à utiliser, elle vous permettra de vous balader et de vous documenter sur le patrimoine bâti et naturel d'ici.

Grâce à la géolocalisation, les informations concernant les points d'intérêts s'afficheront sur votre écran lorsque vous arriverez à proximité. Vous serez également prévenu.e si vous vous éloignez du sentier. Pratique !

Tourisme Montagne Noire vous permet de visualiser le parcours en amont, de connaître le nombre de kilomètres, la durée ainsi que le dénivelé.

Une dernière chose : après téléchargement, l'appli fonctionne hors connexion. Alors, lacez vos chaussures, saisissez votre smartphone et venez explorer la diversité de la Montagne noire, une surprenante contrée !

Pour en savoir plus et télécharger l'appli : http://bit.ly/2kiRUXC



ENFANCE ET JEUNESSE

VEILLER À L'ÉGALITÉ DES CHANCES

Du jardin aquatique pour les tout-petits à la réalisation d'un film par les ados pendant les vacances d'été, les activités d'éveil et de loisirs ne cessent de s'élargir en direction de nos enfants.

Avec plus de 50 % de son budget consacré à l'enfance et à la jeunesse, la CDC souhaite répondre aux besoins et garantir aux familles l'égalité d'accès à l'offre de services en direction des jeunes.

>> *Chez les Petits Montagnards, jeux et découvertes.*

C'est un espace lumineux et coloré où les enfants évoluent à leur rythme. Les plus grands papillonnent entre la piscine à balles et le coin lecture. Quant aux tout-petits, l'équipe de la crèche leur porte une attention toute particulière en les sollicitant par des jeux de formes et de couleurs.
La crèche des Petits Montagnards à Saissac accueille les enfants de 10 mois à 6 ans et ne désemplit pas avec sa capacité de 16 places.

À Cuxac-Cabardès, la crèche Collin-Colline bénéficie depuis le 1er janvier, d'une augmentation d'agrément portant à 23 places sa capacité d'accueil. Pour répondre à cette augmentation, la collectivité a bien entendu mis en place les encadrements réglementaires. Un diagnostic de territoire mené dans le cadre du Contrat enfance jeunesse, conclu avec la Caisse d'Allocations Familiales, a prévu en effet, une hausse de la fréquentation au cours de l'année 2020. 120 enfants au total sont accueillis en crèche. Les villages de la Montagne noire se repeuplent et la CDC souhaite proposer aux nouvelles familles une offre de garde adaptée.

DES ÉQUIPES INVESTIES

La compétence Enfance jeunesse de la CDC concerne les écoles, l'accueil des tout-petits, et l'accueil en ALSH* et ALAÉ*. Une compétence de tout premier plan avec un service Enfance jeunesse qui compte 70 à 80 personnes selon les périodes de l'année, soit les 2/3 du personnel intercommunal.

>> *La crèche Collin-Colline à l'heure de Carnaval.*

*ALSH : accueil de loisirs sans hébergement
*ALAÉ : accueil de loisirs associé à l'école

Des formations sont proposées tout au long de l'année, notamment aux équipes des deux crèches afin que les enfants soient accueillis dans les meilleures conditions : formations individuelles ou communes, par le médecin référent ou autre praticien autour d'une thématique d'intérêt commun.

Du côté des accueils de loisirs, les équipes ne manquent pas d'idées pour proposer des activités culturelles et sportives bénéfiques au développement des enfants.

LES JEUNES, ACTEURS DE LEUR TERRITOIRE

Grâce à des partenariats avec des associations et des professionnels, l'ALSH propose aux jeunes des initiations aux pratiques culturelles et sportives, la découverte du patrimoine, des rencontres avec les habitants... Chaque thématique relie le jeune à son territoire.

Nouveauté en 2019 : le séjour ados «Fier de ton histoire», financé dans le cadre d'un appel à projet CAF 100% gagnants. Le thème a été choisi par les 14 jeunes, âgés de 11 à 17 ans, lors de l'ALSH de printemps. Avec l'aide de l'équipe d'animation, ils ont organisé eux-mêmes leur séjour d'été. Entre interviews, visites et activités, les journalistes en herbe ont découvert l'histoire locale avec l'association Salsigne, mines et mémoire. Ils se sont familiarisés avec le montage vidéo, avec l'aide de SG Audio, de Cuxac-Cabardès, et suite à leur séjour sur le littoral audois, leur film a été projeté devant les familles et les élus lors de l'après-midi «Portes ouvertes».

Cette nouvelle formule a été très appréciée et sera renouvelée cette année sur un thème différent. Financièrement, le tarif journée reste le même que pour l'ALSH, la CDC prenant à sa charge le complément.

Rencontres musicales avec des «Grands»!
Lors de la semaine musique sur l'ALSH, les enfants ont pu bénéficier des interventions de Nicolas Boudès ainsi que de Bernard Revel et Steve Waring en partenariat avec l'association l'Eau Vive.
La semaine s'est achevée par une scène musicale à Caudebronde suivie d'un concert «Un Américain à Caudebronde» avec Steve Waring dans le cadre du festival Guitares à travers chants.

>> *Les ados de la Montagne Noire lors du stage avec nuitées / Été 2019*

OFFRIR L'ÉGALITÉ DE MOYENS À TOUTES LES ÉCOLES

Depuis qu'elle a repris la compétence école sur l'ensemble du territoire en 2014, la CDC est attentive à l'égalité de moyens dans toutes les écoles.
Un budget annuel de 25 000 € permet de financer les voyages scolaires. C'est ainsi que les 450 élèves des 10 écoles du territoire peuvent se rendre à la piscine tout au long de l'année.
En octobre, ils assistent aux séances de lecture données dans le cadre de «Contes en Montagne noire». En mai dernier, à l'occasion des rencontres «Made in viande», les élèves ont visité deux élevages de vaches gasconnes des Pyrénées aux Martys et à Lacombe.

Des dotations aux coopératives scolaires permettent d'offrir des cadeaux, individuels ou collectifs, à Noël.

En 2019, les 60 élèves de CM2 ont reçu un cartable numérique pour leur entrée au collège : un bureau portatif allégé sous la forme d'une clé USB contenant logiciels de bureautique, dictionnaires, jeux, cartographies... tous les outils pour réussir au collège de secteur Antoine-Courrière, qui, à la rentrée de septembre 2020, accueillera tous les 6e de la CDC Montagne noire !

Un dentiste chez les Petits Montagnards

Un chirurgien-dentiste se rendra à la crèche de Saissac afin de présenter à l'équipe et aux parents, le développement des dents chez le tout-petit, ainsi que les dispositions à prendre en matière de prévention dentaire.

Les dents commencent à se développer des mois, voire des années, avant qu'elles ne percent la gencive du bébé. Les vingt dents primaires, dites dents de lait, perceront les unes après les autres jusqu'à environ 3 ans.
Les parents pourront partager leurs préoccupations et trouver des réponses à certains questionnements tels que comment soulager la poussée dentaire, la sucette déforme-t-elle les dents ou encore le biberon de lait avant le coucher est-il judicieux ?

Rendez-vous à la structure multi-accueil des Petits Montagnards à Saissac.

ENFANCE ET JEUNESSE

VEILLER À L'ÉGALITÉ DES CHANCES (SUITE)

Dans le cadre du projet ENIR (Écoles numériques innovantes et ruralité), 30 000 € ont été investis pour doter les établissements scolaires en matériel pédagogique numérique. Avec l'arrivée du Très haut débit en 2020-2021, ces équipements trouveront alors toute leur place au sein de l'école.

DES PROJETS POUR 2020

L'ALSH ouvre ses portes 6 semaines dans l'année. Face au succès de la semaine de printemps, l'équipe d'animation poursuit son offre thématique, en choisissant cette année de sensibiliser les jeunes au vivre ensemble.
La semaine musicale, dans le cadre du festival Guitares à travers chants, sera renouvelée avec l'Eau Vive durant l'été. Un partenariat encouragé par la CDC tout au long de l'année, mais également avec toutes les bibliothèques municipales du territoire afin d'ouvrir nos jeunes à la culture.

Du côté de la crèche de Saissac, c'est un projet artistique qui se prépare pour le printemps avec l'intervention d'un artiste peintre de Carcassonne, **Lu**.
Le mur extérieur donnant sur la terrasse où jouent les enfants, sera peint par les agents de la structure.
Grâce aux conseils de Lu, elles travailleront sur les couleurs, les textures mais aussi les émotions qu'elles pourront exprimer dans le choix des teintes et des techniques. La touche finale sera apportée par l'artiste, dont l'univers coloré, laisse imaginer un «mur tableau»... pétillant !

ALSH / SÉJOUR À THÈME POUR LES ADOS

Ensemble pour une planète propre, demain

Les jeunes de 12 à 25 ans sont invités à participer à un projet éco-citoyen sur le thème du «vivre ensemble sur une planète propre». Lors de l'ALSH printemps, du 6 au 10 avril, ils prépareront le séjour été qui aura lieu du 3 au 6 août. Au programme : des rencontres, des visites, des balades pédagogiques... mais aussi des activités sportives !
Une manière de responsabiliser et d'impliquer les jeunes sur des questions citoyennes essentielles pour leur avenir.

Renseignements au 04 68 11 12 48 - service Enfance jeunesse

DES TRAVAUX CHEZ LES TOUT-PETITS

À Cuxac, des travaux d'aménagement ont permis d'améliorer l'accueil des tout-petits. Le hall d'accueil a été remis à neuf ainsi que l'espace cuisine. >>
Une salle Snoezelen reçoit désormais les enfants pour des expériences sensorielles originales.

Côté mise en sécurité, les deux structures de Cuxac et Saissac, ont fait l'objet de travaux réalisés avec le soutien financier de la CAF : après réflexion au sein des équipes et en commission Enfance jeunesse, il a été décidé de sécuriser les abords (clôtures, portails et contrôle des accès par visiophone), de changer certaines menuiseries, poser des volets et des films occultants.

L'équipe a d'autres projets et des travaux se poursuivront en 2020-2021.
Les locaux seront réaménagés afin de créer des espaces délimités par des repères visuels, essentiels pour la sécurité affective de l'enfant.

Des aménagements ont été réalisés à la crèche de Saissac pour sécuriser les abords.

PORTAIL FAMILLES

Depuis septembre 2019, le service Enfance jeunesse s'est doté d'un nouvel outil de gestion et de facturation permettant aux familles d'avoir un accès aux informations et réservations de leur enfant sur les structures jeunesse.

Cet accès interactif permet de réserver des plages ALAE et/ou de procéder à des modifications en ligne sur les réservations déjà effectuées.

Pour toute difficulté de connexion ou d'utilisation, n'hésitez pas à nous contacter au 04 68 11 12 46.

LES FACTURES CANTINE/ALAÉ EN RETARD

Le changement de logiciel de facturation a entraîné un retard d'envoi des factures cantine/ALAE. En conséquence, il y aura un décalage dans l'envoi des factures.

INFORMATION JEUNESSE

Vous avez entre 16 et 25 ans et vous avez besoin d'informations ou de conseils dans les domaines de la santé, du logement, de la formation et de l'emploi ?
Un conseiller de la Mission locale ouest audois assure des permanences à Cuxac et à Salsigne, avec ou sans rendez-vous.

Pour en savoir plus sur les dates des prochaines permanences, rendez-vous sur le site www.cdcmontagnenoire.fr

Paroles croisées

Cyril Delpech, président de la CDC
Stéphane Barthas, vice-président en charge de l'enfance et la jeunesse
André Guitard, vice-président en charge des écoles et de l'ALAÉ

de gauche à droite : Stéphane Barthas, André Guitard et Cyril Delpech

Comment organisez-vous le travail autour des thématiques jeunesse ?

Cyril Delpech : C'est un travail par commission qui permet de faire avancer nos projets. La commission «école» est composée de 6 élus, comme la commission «enfance jeunesse centre de loisirs». Nous nous appuyons beaucoup sur les responsables et agents des services Petite enfance, jeunesse et écoles, avec lesquels nous menons un véritable travail d'équipe.
Notre objectif est d'assurer l'égalité des «prestations» sur tous les sites.

Quel lien entretenez-vous avec les familles des enfants scolarisés ?

André Guitard : La Communauté de communes est toujours représentée aux conseils d'école. La plupart du temps j'y assiste car c'est pour moi l'occasion de rencontrer les parents et les enseignants. Ces échanges sont importants : ils nous permettent de mieux répondre aux questions qui se posent sur le territoire : l'accessibilité aux services, les mouvements de population, l'offre culturelle et sportive, etc.
Il nous faut beaucoup d'énergie mais quelle satisfaction quand des projets se mettent en place, comme l'instauration dans la plupart des cantines scolaires d'un plat bio à chaque menu ou la sensibilisation sur la chasse au gaspillage.

Avez-vous des projets transversaux ALSH, crèches et écoles ?

Stéphane Barthas : La question du handicap s'est posée sur le territoire et nous avons fait le choix d'accueillir les enfants concernés dans nos structures. Un plan de formation du personnel a été mis en place et avec l'aide de la CAF, le projet «Être différent» a vu le jour. Le but : renforcer l'inclusion des enfants en situation de handicap à la crèche, à l'école, au centre de loisirs, en sensibilisant les équipes et les enfants. Un carnet de liaison famille-enfant-encadrant permet de mieux accompagner l'enfant. Peu à peu, la durée d'accueil augmente, la confiance gagne les personnels et les enfants. Ces résultats nous encouragent à continuer notre effort d'accueil.
C'est aussi cela, donner la même chance à tous les enfants !

MON COACH ÉCO-LOGIS
vous aide à faire des économies d'énergie !

Pour lutter contre la précarité énergétique et accompagner les Audois dans leurs travaux d'économies d'énergie, le Département de l'Aude lance Mon coach Éco-Logis.

Des économies d'énergie en perspective grâce à un système de chauffage plus performant

La précarité énergétique touche plus de 1 Français sur 5, selon la dernière étude de l'Observatoire National de la Précarité Énergétique.
Les travaux de rénovation des logements énergivores ont montré leur efficacité et de nombreuses aides existent pour aider à leur financement.

Mais il est souvent difficile de s'y retrouver dans les différentes aides et de savoir quels travaux effectuer.
Afin d'accompagner les propriétaires dans leur projet de rénovation, le Département de l'Aude, en partenariat avec l'État et l'ANAH (Agence Nationale de l'Habitat) lance le service Mon coach Éco-Logis.
La communauté de communes de la Montagne noire a souhaité s'associer à cette opération avec un objectif précis : **accompagner des foyers en difficulté et leur permettre de réaliser 25% d'économie d'énergie minimum.**

MON COACH ÉCO-LOGIS, QU'EST-CE-QUE-C'EST ?

Ce dispositif d'aides accompagne les propriétaires à faibles ressources dans leur projet de travaux d'économies d'énergie avec une assistance technique, financière et administrative.

Mis en œuvre par des conseillers habitat et énergie, c'est un service gratuit et les conseils et préconisations de travaux sont faits en toute indépendance.

POUR LES PROPRIÉTAIRES À REVENUS MODESTES

Ce programme s'adresse aux propriétaires audois à revenus modestes occupant un logement de plus de 15 ans et s'engageant à y vivre à titre de résidence principale pendant six ans. Par ailleurs, le propriétaire ne doit pas avoir eu recours à un prêt à taux zéro pour l'acquisition du logement dans les cinq dernières années.
Le niveau de ressources (modestes ou très modestes) donne droit à des aides différentes.

LES TRAVAUX FINANCÉS

L'accompagnement porte sur des travaux d'économies d'énergie permettant un gain énergétique d'au moins 25% : **changement de chauffage, isolation des combles, des murs, du plancher, mise en place d'une ventilation, changement de menuiseries, etc.**
La fourniture des matériaux et les travaux doivent impérativement être réalisés par des artisans reconnus garant de l'environnement (RGE) et conventionnés par la Région.
Attention, la demande de subvention doit être effectuée avant de réaliser les travaux.

UN FINANCEMENT ADAPTÉ

Le montage des dossiers de subventions permet d'obtenir un financement qui peut aller jusqu'à 80% du coût des travaux selon la situation.

- subventions de l'Agence nationale de l'habitat (Anah) : 35 ou 50% du montant des travaux selon le niveau de revenus (aide plafonnée à 20 000 € de travaux)
- prime « Habiter mieux » : 10% du montant des travaux
- aide de la Région : 1 500 €
- aide du Département : 200 €
- selon les cas, aides possibles des caisses de retraite.

De plus, la Communauté de communes de la Montagne noire contribue à ce dispositif en faveur des habitants de son territoire par l'attribution d'une aide de 500 € sur les dossiers.

N'hésitez pas à vous renseigner lors des permanences, à Saissac ou à Cuxac-Cabardès.

DEUX PERMANENCES PAR MOIS

- Le premier mercredi du mois de 9 h à 12 h au CIAS (ancien SIVOM) de Saissac.
- Le troisième mercredi du mois de 9 h à 12 h à la mairie de Cuxac-Cabardès.

Bureau d'études Oc'teha
68 rue de la Mairie, 11300 LIMOUX
tél : 09 61 66 92 65

TOUT SAVOIR SUR MON COACH ÉCO-LOGIS

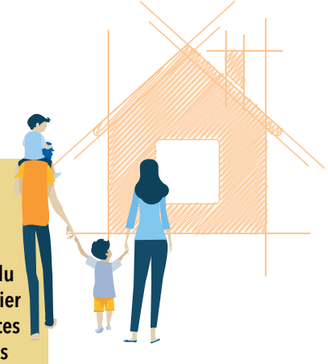
1 Un premier contact téléphonique permet au conseiller habitat et énergie mandaté par le Département, de vérifier les conditions d'éligibilité et de préciser l'accompagnement possible.

Appelez au 04 68 11 81 30

2 Le conseiller habitat et énergie effectue une visite au domicile pour réaliser un diagnostic énergétique et identifier les travaux les plus performants à mettre en œuvre.
Les travaux sont finançables s'ils permettent de réaliser au minimum 25% de gains énergétiques.

3 Le conseiller habitat et énergie monte avec le demandeur, les dossiers de demande de subventions.

4 Une fois les demandes de subventions acceptées, le conseiller habitat et énergie suit la phase opérationnelle du projet jusqu'au solde du dossier et donne des conseils et astuces personnalisés pour réduire les consommations d'énergie.

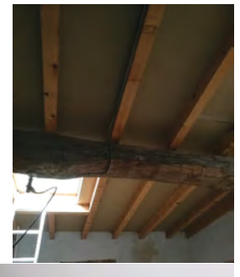


Le conseil DE L'EXPERT

« Surtout, n'engagez pas de travaux avant d'avoir consulté Mon coach Éco-Logis !

Nous vérifions votre éligibilité et nous vous guidons dans les démarches. Certaines offres commerciales semblent attractives, comme les combles à 1 €, mais en bénéficier vous fermera définitivement la porte à d'autres aides.

Alors, mon conseil :
RENSEIGNEZ-VOUS AVANT !



Isoler ses combles pour économiser l'énergie

LE VERRE

Bien plus que des avantages économiques !

Seul matériau recyclable à 100% et à l'infini, le verre est le grand gagnant du tri. **En recyclant le verre, on ne prélève quasiment plus de matière première dans la nature**.

Du consommateur jusqu'à l'embouteilleur, chacun a un rôle important à jouer. Les emballages en verre sont déposés dans des colonnes sur l'ensemble de la Communauté de communes. Il est ensuite acheminé vers l'usine de traitement : la Verrerie Ouvrière d'Albi.
De là, il est débarrassé de ses impuretés et devient calcin, matière première du verrier qui peut le fondre à nouveau, le souffler pour donner de nouveaux emballages qui seront conditionnés en fin de chaîne par l'embouteilleur. Le produit en verre retournera ainsi sur le marché pour les consommateurs.

MOINS DE REJETS DE CO2

Le recyclage du verre demande moins d'énergie que sa fabrication : une tonne de verre recyclé permet de réduire directement de 300 kg les émissions de CO^2 et de 200 kg par non fabrication de matière première. C'est 500 kg de rejet potentiel de CO^2 évité, ce qui est comparable au rejet d'une voiture sur une distance de 3 000 km !

LES PETITS GESTES POUR LA PLANÈTE :

Je cuisine astucieux !

Des produits alimentaires partent directement à la poubelle sans même avoir été ouverts !

RÈGLE N°1 :
Je calcule bien les quantités qu'il me faut en suivant les indications et doses préconisées.

RÈGLE N°2 :
Je surveille les dates de péremption des produits.

Au final c'est moins de gâchis et plus d'économies !

À propos d'Éco-emballages

Éco-Emballages assure le pilotage du dispositif national de tri et de recyclage des emballages ménagers. Entreprise privée, agréée par l'État, Éco-Emballages a une mission qui s'inscrit dans une démarche d'intérêt général au bénéfice du consommateur citoyen.

Son objectif est de garantir l'efficacité environnementale et sociale du dispositif à un coût optimisé. Le Point Vert est à ce titre une garantie pour le citoyen de l'engagement des entreprises pour limiter l'impact environnemental des emballages.

Aujourd'hui, grâce au geste quotidien de millions de Français, **67% des emballages ménagers sont recyclés en France**. Pour atteindre demain l'objectif de 75% de recyclage, Éco-Emballages agit de l'amont à l'aval pour l'éco-conception et l'augmentation du recyclage en mobilisant l'ensemble des acteurs : entreprises, collectivités, associations, filières de recyclage.

www.ecoemballages.fr

HORAIRES D'OUVERTURE DES DÉCHÈTERIES

CUXAC-CABARDÈS - tél : 04 68 11 60 35

HORAIRES D'HIVER		HORAIRES D'ÉTÉ	
LUNDI	13H30-17H	LUNDI	14H-18H
MERCREDI	13H30-17H	MERCREDI	14H-18H
JEUDI	14H-17H	JEUDI	14H-18H
VENDREDI	14H-17H	VENDREDI	14H-18H
SAMEDI	9H-12H	SAMEDI	9H-12H
	13H30-17H		14H-18H

SAISSAC - tél : 04 68 11 60 35

HORAIRES D'HIVER		HORAIRES D'ÉTÉ	
MARDI	14H-17H	MARDI	14H-18H
MERCREDI	13H30-17H	MERCREDI	14H-18H
SAMEDI	9H-12H	SAMEDI	9H-12H
	13H30-17H		14H-18H

SALSIGNE - tél : 04 68 71 55 21

HORAIRES D'HIVER		HORAIRES D'ÉTÉ	
MERCREDI	9H-12H	MERCREDI	9H-12H
	13H-17H		14H-18H
SAMEDI	9H-12H	SAMEDI	9H-12H
	13H-17H		14H-18H

LES CHANGEMENTS D'HORAIRES SE FONT LORS DU CHANGEMENT D'HEURE DU CALENDRIER.

Faire son compost :

c'est bon pour la planète... et pour le porte-monnaie !

Le compostage permet de réduire le volume de votre poubelle et de fabriquer un engrais naturel pour votre jardin à moindre coût.

JARDINIER ET ÉCO-CITOYEN

Savez-vous qu'en réduisant vos déchets grâce au compost, vous faites trois bonnes actions ?

Vous limitez la pollution en diminuant les trajets à la déchèterie pour déposer vos déchets verts et le trafic routier dû à la collecte des ordures ménagères.

Vous contribuez à la maîtrise de la dépense publique : moins de ramassage des ordures ménagères, cela signifie moins de moyens à mettre en place pour les éliminer... donc moins d'argent dépensé par la collectivité et par chacun d'entre nous !

Vous favorisez la biodiversité en permettant le développement d'une faune et d'une flore de décomposeurs dans votre jardin, souvent malmenées par les retournements du sol et les traitements avec des produits phytosanitaires.
Et votre jardin vous dira merci ! Avec une terre saine et bien nourrie, les végétaux sont plus résistants aux maladies et aux parasites. Vos fleurs, fruits et légumes seront d'une santé éclatante !

UN COMPOSTEUR POUR 15€ !

Vous êtes convaincu.e ? Alors adoptez un composteur individuel !
Grâce à un partenariat avec le Covaldem11 (Collecte et valorisation des déchets ménagers de l'Aude), la Communauté de communes de la Montagne Noire met à votre disposition un composteur en bois de 400 litres pour le prix de 15€ seulement.
Une convention sera signée entre vous, la CDC et le Covaldem11 pour le paiement des composteurs et leur remplacement quand celui-ci deviendra nécessaire.

RENSEIGNEMENTS
les lundi, mardi et vendredi
au 04 68 11 60 35

INFOS déchèteries

HORAIRES D'HIVER

Les déchèteries intercommunales de Cuxac-Cabardès, Saissac et Salsigne sont à l'heure d'hiver. Fin mars 2020, au prochain changement d'heure, les horaires d'été seront en vigueur.
Voir le tableau des horaires page 11.

BENNES MOBILIER

Ne jetez plus vos vieux meubles dans les bennes à encombrants.

Trois bennes de récupération de tout ce qui est considéré comme du mobilier (chaises, fauteuils, tables, literie, meubles, rangements...) sont en place sur les trois déchèteries.

Les avantages ?

Ces bennes sont enlevées gratuitement par l'organisme Éco-mobilier et le mobilier usagé est ensuite entièrement recyclé pour être revendu à prix solidaire.
D'autre part, tout ce qui va dans ces bennes ne va plus dans les bennes à encombrants et à bois qui, elles, ont des coûts d'enlèvement et de traitement payants.
C'est du gagnant gagnant pour tous !

NUMÉRIQUE : la fibre et le THD arrivent !

Suite à l'initiative du Département de l'Aude qui a porté le schéma directeur d'aménagement numérique, en partenariat avec la CDC de la Montagne Noire, le SYADEN a lancé le projet Très Haut Débit (THD). L'investissement sur le territoire est de 11 millions d'euros dont 700 000 € financés par la CDC.

Le SYADEN est chargé de la réalisation des travaux. Pour l'accompagner dans sa mission, Altitude Infrastructure a créé une société filiale Emeraude THD pour coordonner la construction du réseau, assurer la gestion et la commercialisation auprès des fournisseurs d'accès à Internet, vous proposer, en tant qu'usager professionnel ou particulier, une offre de services plus variée et au meilleur coût, exploiter, en assurant la maintenance du réseau public.

Le THD va permettre d'impulser une dynamique forte pour l'aménagement numérique du territoire, développer l'attractivité et l'activité économique, dans le respect de l'environnement.

Source SYADEN

Vous pouvez tester votre éligibilité à la fibre optique sur le site d'Émeraude THD.
Pour découvrir la technologie sélectionnée sur votre commune pour vous donner accès au Très Haut Débit, visionnez la carte sur :
www.syaden.net/nos-metiers/telecommunications/tres-haut-debit/

CALENDRIER COMMERCIALISATION THD

2020 : Caudebronde, Cuxac, Lastours, Les Ilhes, Salsigne

2021 : Fournes, Fraisse, La Tourette, Labastide, Lacombe, Laprade, Les Martys, Mas-Cabardès, Miraval, Pradelles, Roquefère, St Denis*, Saissac*, Villanière, Villardonnel.

*** 4G fixe**

NOS LOISIRS / PISCINE INTERCOMMUNALE DE LA MONTAGNE NOIRE

TOUJOURS PLUS D'ACTIVITÉS **À LA PISCINE !**

La piscine, c'est pour tout le monde ! À vous de trouver la discipline qui vous correspond.

LE JARDIN AQUATIQUE POUR LES JEUNES POUSSES !

Cet espace est réservé aux enfants à partir de 18 mois. Le bassin est aménagé de façon ludique et les enfants se l'approprient rapidement. Ce moment est accompagné de musique.
Un réveil aquatique musical, rien de mieux pour commencer le week-end !

LE SUCCÈS DE L'AQUATRAINING

Face au succès de l'aquatraining, nous avons créé deux créneaux supplémentaires.
Un travail dans l'eau et hors de l'eau est proposé le jeudi. Pendant une heure, Laetitia et Gwen vous font suivre un vrai petit entraînement sportif : du renforcement musculaire, du cardio... le tout en musique et dans la bonne humeur !

POUR LES AMATEURS DE NAGE LIBRE

Nos créneaux libre trouvent de plus en plus d'amateurs. Libre à vous de profiter de la piscine pour un moment de détente, un moment sportif ou un moment entre ami.es ! L'équipe de la piscine est toujours là pour vous dispenser quelques conseils si vous le souhaitez !

Si vous avez des craintes face à l'élément aquatique, rejoignez le groupe du jeudi à 12h30.
À votre rythme, nous vous aiderons à vaincre vos craintes pour que vous puissiez enfin profiter de l'eau et de notre piscine !

Concernant les groupes d'aquagym, d'aquabike et de natation, on continue à travailler dans la bonne humeur... pour garder la forme !

service piscine : 04 68 26 50 90

PLANNING 2020
DES ACTIVITÉS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		10 h>10 h 45 AQUABIKE			9 h 15>10 h JARDIN AQUATIQUE *(2 à 4 ans)*
12 h 25>13 h 25 NATATION perfectionnement adulte	12 h 40>13 h 40 AQUAGYM		12 h 30>13 h 30 AQUADETENTE AQUAPHOBIE	12 h 30>13 h 30 AQUAGYM	10 h>11 h 30 CRÉNEAU LIBRE
		13 h 45>14 h 45 NATATION perfectionnement enfant			
		14 h 55>15 h 55 apprentissage enfant			
		16 h 05>16 h 50 pré-apprentissage enfant			
17 h 15>18 h 15 NATATION perfectionnement enfant	17 h>18 h AQUAGYM	17 h>19 h CRENEAU LIBRE	17 h 15>18 h 15 apprentissage enfant		
18 h 15>19 h 15 AQUAGYM	18 h>18 h 40 AQUABIKE	19 h>20 h AQUAGYM	18 h 15>19 h 15 AQUATRAINING *(dans et hors de l'eau)*	18 h>18 h 45 AQUABIKE	
19 h 15>19 h 55 AQUABIKE	18 h 40>19 h 20 AQUABIKE	20 h>21 h AQUATRAINING			
20 h>21 h AQUATRAINING	19 h 30>20 h 45 CRENEAU LIBRE				

L'EAU VIVE
RÉSEAU CULTUREL DE LA CDC DE LA MONTAGNE NOIRE

À travers deux évènements phares dans l'année, **Graines de cultures et Guitares à travers chants,** l'Eau Vive fait vivre la culture sur le territoire.

DIFFUSER LA CULTURE POUR TOUS

L'eau Vive fête ses 25 ans. Des spectacles tout public qu'elle organisait dans ses premières années, elle s'est ensuite adressée aux scolaires afin de familiariser les enfants au spectacle vivant. C'est ainsi que **Graines de cultures** a vu le jour.
Une quinzaine de spectacles, tout public et jeunesse, sont programmés de septembre à juin.

L'ÉTÉ AU SON DE LA GUITARE

Bernard Revel, guitariste de talent, originaire de Lacombe, a donné l'impulsion à un festival dédié à la guitare. Avec le soutien de Christian Audouy, ancien maire de Cuxac-Cabardès, Monique Bounab, actuelle présidente de l'Eau Vive, et Jean-Claude Béteille, **Guitares à travers chants** est né en 2009 et connaît depuis un succès grandissant. Des artistes de renom sont invités pour une dizaine de concerts autour de la guitare et du chant.
Des manifestations sont associées à ces concerts : une académie de jeunes auteurs musiciens promeut la musique auprès des jeunes pour faire émerger de nouveaux talents.
En partenariat avec l'Accueil de loisirs sans hébergement (ALSH) de la CDC Montagne noire, des ateliers et un spectacle sont également proposés aux enfants et à leur famille.
Pour sa 11e édition, l'Europe du sud sera mise à l'honneur,avec un pays invité : l'Italie.

UNE RECONNAISSANCE RÉGIONALE

Financée et soutenue depuis l'origine par les communes, la CDC et le Département de l'Aude, l'Eau Vive est aujourd'hui reconnue à l'échelon régional. L'association reçoit l'aide de la Région Occitanie depuis deux ans pour le festival Guitares à travers chants. Elle a, par ailleurs, présenté un dossier à la DRAC, direction régionale des affaires culturelles, pour développer des résidences de création artistique.
L'Eau Vive peut encore couler des jours heureux en Montagne noire pour le plus grand plaisir des amateurs de culture !

À découvrir à partir de mai-juin : le programme de Guitares à travers chants (31 juillet-9 août) sur le site guitares-a-travers-chants.fr, sur facebook (@leauvive11) et dans les bureaux de l'Office de tourisme.

Scènes d'enfance
du 5 au 22 mars

Retrouvez le programme de Scènes d'enfance sur le site aude.fr
ATTENTION : les spectacles ci-dessous initialement programmés à Saissac ont changé de lieu.

>> *Programmé dans le cadre du festival* ***Scènes d'enfance****, le spectacle* ***Vagor et Bellavita****, vous plongera dans l'univers du cirque.* ***Le 6 mars à 14h15 et 20h30, salle polyvalente des Martys.***

Deuxième rendez-vous Scènes d'enfance : ***Terres closes****, du théâtre pour les plus de 12 ans,* ***le vendredi 20 mars à 14h15 et 20h30 au foyer de Brousses-et-Villaret.***
TARIF : 5€ // RÉSERVATION : 04 68 24 77 21

GRAINES DE CULTURES
et le devoir de mémoire

Le fil qui nous lie sera présenté en avril à Salsigne : un spectacle sur la guerre d'Espagne et la Retirada, accompagné d'une exposition des Archives départementales.

mardi 28 avril à 14 h30-Foyer de Salsigne

POUR ADHÉRER À L'EAU VIVE

12€/famille donnant accès à des informations culturelles, des réductions sur les spectacles et concerts de l'Eau Vive (Graines de Cultures et festival Guitares à travers chants) et de quatre associations culturelles, la gratuité des spectacles pour les enfants.
mail: leauvive11@gmail.com

Le barrage de Laprade

C'EST :

UN LAC DE 1ÈRE CATÉGORIE
avec 2 lignes maxi autorisées

9,7 millions de m³
D'EAU

1 **BARRAGE** de type **POIDS**
EAU POTABLE
IRRIGATION
PRODUCTION HYDRO ÉLECTRIQUE

LONGUEUR : 612 M
INAUGURATION : juin 1985
par François Mitterrand

ALTITUDE 770 m

1 FORÊT DOMANIALE
LA LOUBATIÈRE - 400 HA

la fête de la pêche !
le 18 juillet

UN ESPACE NATUREL SENSIBLE
et des espèces à protéger
comme la drosera à feuilles rondes

DEUX SENTIERS DE RANDONNÉE
LE TOUR DU LAC
LE SENTIER DE LA TOURBIÈRE

© Maurice Gallibert

Maison de services au public de la Montagne Noire

VOTRE MSAP

vous rend la vie plus facile !

vous informer

sur vos droits, vos aides en matière d'aide sociale, de logement, de santé...

faciliter

vos démarches administratives, vous aider à monter votre dossier de retraite, à faire votre déclaration d'impôts...

vous expliquer

les règlementations souvent très complexes et vous aider à faire le point sur votre situation.

vous accompagner

dans l'usage d'internet et vous familiariser avec l'administration électronique.

bientôt France Services !

CONTACTEZ-NOUS POUR PRENDRE UN RENDEZ-VOUS
confidentiel et gratuit

04 68 26 33 22

msap@cdcmontagnenoire.fr

Maison de services au public

Montagne Noire
Communauté de communes

www.cdcmontagnenoire.fr