

AVRIL 2024

A LA
MAISON
DE LA
FAMILLE



QUI
FAIT
QUOI?

ACTU MDF : ATELIERS GRATUITS

Mardi 2 Avril

Après-midi : 14h à 15h30 :

Atelier sur les 1000 premiers jours :
ZOOM sur l'alimentation de bébé.

Atelier co-animé avec le GDAAF et une puéricultrice



Atelier pour les parents ou futurs parents

Mercredi 3 avril

Routine du quotidien, kit de survie :
nous serons présentes toute la journée
à Rieux- Minervois.

Deux ateliers proposés :

10h à 12h et 13h30 à 15h30

Pensez à vous inscrire !

Atelier pour les 18 mois - 12 ans

Lundi 8 avril

Après-midi : 14h à 15h30 :

Exercice de méditation et de rêve éveillé
Atelier animé par Valérie Greselle!



à partir de 8 ans

Jeudi 11 avril

Après-midi : 14h à 15h30 : Le rallye des ados !

Alors, c'est QUOI ce Rallye des Ados ?

Son but est de faire découvrir les différentes
structures du centre ville auprès des
adolescents.

Atelier pour les adolescents et les familles
Ouvert à tous



C'est les vacances !

La Maison de la Famille sera fermée
la deuxième semaine des vacances scolaires

Mercredi 24 avril

Matin : 10h à 11h30 : Création d'une tête à gazon
Atelier à partir de 2 ans



Lundi 29 avril

Le soir : 18h à 19h30 :

Exercice de méditation et de rêve éveillé
Atelier animé par Valérie Greselle!



à partir de 8 ans

**PENSEZ À VOUS INSCRIRE, LES PLACES SONT
LIMITÉES: PRÉNOM, ÂGE ENFANT
ET N° DE TÉLÉPHONE**

PARTENAIRE

POURQUOI ?

Jules Bourgeois Pompianges est une association visant à accompagner les parents et les fratries en situation de deuil pour leur permettre de surmonter la perte d'un enfant. Ils sont parvenus à surmonter cette épreuve grâce au soutien inconditionnel de la famille des soldats du feu. Aujourd'hui, cette association dont le nom est un hommage à cette main tendue, veut rendre la pareille.

POUR QUI ?

Pour toute personne étant touchée par le deuil d'un enfant.

PAR QUI ?

- par les fondateurs de cette association
- par les groupes de parole
- par différents intervenants professionnels

COMMENT ?

Nous agissons en secondant les parents dans les démarches administratives et sociales, mais aussi en les soutenant par des groupes de parole.

Nous désirons également rassembler par des événements sportifs, ateliers créatifs, thérapeutiques, animations, conférences thématiques pour rendre hommage à nos enfants et garder en mémoire les souvenirs heureux.

QUAND ET OÙ ?

- deux numéros de téléphone : 06-74-02-28-21 / 06-19-95-51-90
- une adresse mail : LES.POMPIANGES@GMAIL.COM
- un site internet : [HTTPS://JULESBOURGEOISPOMPIANGES.WORDPRESS.COM](https://julesbourgeoispompianges.wordpress.com)

ACCOMPAGNEMENT AU DEUIL D'UN ENFANT

Choisissez la vie

Maison de la Famille du
Carcassonnais

195 rue Latécoère
11000 Carcassonne

04.34.42.71.73

mdfducarconnais@orange.fr

Maison de la Famille du Carcassonnais

