



CONFÉRENCE SANTÉ

Naître et grandir dans
*un environnement
sain !*



GRATUIT
sur inscription



**JEUDI 10
OCTOBRE**

De 18h à 20h




CARCASSONNE

Département de l'Aude
Salle Gaston Defferre
Allée Raymond Courrière

Partenaire :





La période des 1000 jours, qui débute lors de la conception de l'enfant et se poursuit jusqu'à ses deux ans, est déterminante pour sa santé. Pendant cette phase de développement, les femmes enceintes et leur(s) enfant(s) sont davantage exposés et particulièrement sensibles aux nombreux polluants environnementaux. Il est important d'impulser chez les futurs et nouveaux parents des habitudes de vie et de consommation pour maintenir des environnements favorables au développement harmonieux du fœtus et du nouveau-né.

Programme

La Mutualité Française Occitanie, en partenariat avec l'Agence Régionale de Santé Occitanie et la Protection Maternelle et Infantile du Département de l'Aude, invite les professionnels de la petite enfance et les parents d'enfants, de 0 à 6 ans, à participer à une conférence sur la périnatalité et la santé environnementale.

Découvrez comment limiter l'exposition des femmes enceintes et des enfants aux polluants environnementaux :

- Air intérieur :** quels sont les polluants présents dans l'habitat ?
- Alimentation :** comment préparer et choisir les aliments de la femme enceinte et du nourrisson ?
- Cosmétiques :** quels sont les produits les plus adaptés pour une future maman et un nouveau-né ?

Intervenante

Sophie Fleckenstein, formatrice conseil en santé environnement.

De la documentation vous sera offerte.

GRATUIT
sur inscription
en flashant le QR code ou sur :
occitanie.mutualite.fr/conf-pmi-11

Nombre de places limité

