



# Cycle vivre et grandir ensemble

Animé par  
**LÉNA FELDMANN**



## THÈMES ABORDÉS LORS DES 8 ATELIERS :

1. L'ÉCOUTE, LE SOUTIEN.
2. LES BESOINS PHYSIOLOGIQUES.
3. METTRE LA JOIE AU CENTRE DE LA FAMILLE.
4. ACCEILLIR LES PLEURS ET LES COLÈRES.
5. POSER DES LIMITES À SON ENFANT.
6. QUAND LA COLÈRE NOUS EMPORTE.
7. COMMENT LES ENFANTS APPRENNENT.
8. RENAÎTRE À SOI-MÊME EN ACCOMPAGNANT NOS ENFANTS.

Gratuit et  
ouvert à tous

Les participants s'engagent à participer aux 8 ateliers.

**Stage en parentalité créative !!**



La Maison de la Famille

195 rue Latécoère  
11000 Carcassonne

04.34.42.71.73

mdfducarcassonnais@orange.fr

Maison de la Famille du Carcassonnais

Plan d'accès de la Maison de la Famille

