

DU 14 AVRIL AU 25 AVRIL 2026

RANDONNÉES

Accueil 20 minutes avant le départ de chaque randonnée.

MAR 14.04 16 KM - 5H30 - 300 ↗

SAISSAC (BIBLIOTHÈQUE) - MONTOLIEU

Départ 09h00 - Lors de cette randonnée, vous aurez l'occasion de visiter Montolieu, village du Livre et des Arts.

MER 15.04 7 KM - 2H30 - 250 ↗

MONTOLIEU (PARKING DU COUVENT) - FRAÏSSE-CABARDÈS

Départ 10h00 - Un rallye photo vous sera proposé lors de cette randonnée comme activité !

JEU 16.04 17 KM - 6H00 - 520 ↗

PRADELLES-CABARDÈS (BIBLIOTHÈQUE) - MAS-CABARDÈS

DÉPART 09H00

SAM 18.04 7 KM - 2H30 - 200 ↗

PRADELLES-CABARDÈS (BIBLIOTHÈQUE)

Départ 09h00 - Cette randonnée vous permettra de découvrir le sentier des Glacières. À la fin de la randonnée, un repas partagé et convivial est proposé, suivi d'un atelier poterie animé par Solene Allard à partir de 14h00.

Places limitées à **12 personnes (à partir de 6 ans)**
Réservation : biblio.pradellescabardes1@gmail.com

CONTACT RANDONNÉE
06 72 47 22 01

WWW.CDCMONTAGNE NOIRE.FR

DU 14 AVRIL AU 25 AVRIL 2026

Accueil 20 minutes avant le départ de chaque randonnée.

MAR 21.04 9.5 KM - 375 ↗

FRAÏSSE-CABARDÈS (BIBLIOTHÈQUE) - SAINT-DENIS

Départ 10h00 - Suite à la randonnée, à 14h00, un atelier d'illusions d'optique vous est proposé par Les Petits Débrouillards !

Places limitées à **12 personnes (à partir de 7 ans)**
Réservation : bmstdenis@laposte.net

JEU 23.04 13 KM - 330 ↗

FONTIERS-CABARDÈS (BIBLIOTHÈQUE) - CUXAC-CABARDÈS

Départ 09h00 - À la bibliothèque de Cuxac-Cabardès, vous aurez l'occasion de participer à une animation musicale ainsi qu'à une initiation aux instruments et au chant animée par Lionel Dollet à partir de 14h30.

VEN 24.04 13 KM - 450 ↗

LES MARTYS (BIBLIOTHÈQUE) - LAPRADE

Départ 09h00 - À 14h00 après la randonnée, *les adolescents et les adultes, pourront participer à un atelier proposant une approche sensorielle favorisant le retour sur soi, la connexion avec la nature et l'expression créative. L'atelier sera animée par Azza Marty*

Les enfants pourront s'initier à la peinture sur galets afin de développer leur créativité.

SAM 25.04 3 KM - 100 ↗

SAISSAC (BIBLIOTHÈQUE)

Départ 13h45 - Le matin 10h00 atelier créatif de musique ainsi qu'un atelier sur les pastels vous seront proposés par Cécile Costabella, suivi d'un repas partagé et convivial à la salle Garrigue. L'après-midi, une balade sensorielle sera animée par l'association Patrimoines Vallées des Cabardès.



Randonnées sur la
découverte de nos sens

Prendre dans son sac
pique-nique + eau + encas

**PROGRAMME
DÉTAILLÉ**

OU SUR LE SITE
DE LA CCMN



EN SAVOIR PLUS