

#9 Montagne Noire

Le magazine de la Communauté de communes de la Montagne Noire - 1^{er} semestre 2018



DOSSIER

> L'ACTION SOCIALE
UNE NOUVELLE COMPÉTENCE DE LA CDC

BROUSSES-ET-VILLARET / CAUDEBRONDE / CUXAC-CABARDÈS / FONTIERS-CABARDÈS
FOURNES-CABARDÈS / FRAÏSSE-CABARDÈS / LABASTIDE-ESPARBÀIRENQUE / LACOMBE
LAPRADE / LASTOURS / LA TOURETTE-CABARDÈS / LES ILHES / LES MARTYS / MAS-CABARDÈS
MIRAVAL-CABARDÈS / PRADELLES-CABARDÈS / ROQUEFÈRE / SAINT-DENIS / SAISSAC
SALSIGNE / TRASSANEL / VILLANÈRE / VILLARDONNEL





Edito

L'organisation de la semaine scolaire sur les 10 écoles et pour les 440 élèves du territoire a été notre premier grand dossier de l'année.

Après concertation de l'ensemble des acteurs, la semaine de 4 jours a été proposée au CDEN avec une solution d'accueil ALSH pour le mercredi.

Côté environnement, les modalités de ramassage que nous avons mises en place en 2017 portent leurs fruits : le tonnage du tri augmente et celui des ordures ménagères diminue.

Les grands dossiers d'aménagement et de développement avancent avec l'aide de nos partenaires institutionnels: c'est l'exemple du Très Haut Débit avec un budget total avoisinant les 11 millions d'euros.

Sur le plan culturel, la CDC met en œuvre un choix politique fort pour favoriser l'accès à la culture pour tous, notamment pour les plus jeunes.

Depuis le 1^{er} janvier, l'action sociale fait partie des compétences exercées par la CDC à travers la création du Centre Intercommunal d'Action Sociale.

Retrouvez toutes ces informations en détail dans ce numéro 9 de **MONTAGNE NOIRE-Le magazine de la Communauté de communes** qui se présente à vous sous un nouvel habillage et avec un mémo détachable.

Le bilan de mi mandat vous le rappellera : il fait bon vivre en Montagne Noire !

Tellement bon que le Tour de France visitera notre territoire en escaladant notre sommet le pic de Nore, le dimanche 22 Juillet.

Liberté, Solidarité, Ruralité et Progrès...
Que 2018 soit une année de réussite, de culture et de développement personnel pour favoriser la lutte contre les esprits obscurs et étroits.

Bonne lecture à tous.

Cyril DELPECH

Président de la CDC de la Montagne Noire
Président du CIAS de la Montagne Noire



3 EN VUE
Branchée la CDC !

4-5 EN BREF

6-7 BILAN DE MI-MANDAT

8-11 DOSSIER
L'action sociale : une nouvelle compétence de la CDC à travers le CIAS de la Montagne Noire

12-13 NOS ENFANTS
Semaine de 4 jours
Activités dans les crèches
Centre de loisirs ALSH
Infos jeunes

14-15 NOTRE ENVIRONNEMENT
Nouveauté dans la collecte des ordures ménagères

16-17 NOS LOISIRS
La piscine intercommunale
Chemins de traverse

18-19 GRAND ANGLE



MONTAGNE NOIRE,
LE MAGAZINE DE LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES N°9
SUPPLÉMENT MÉMO 2018

Publication semestrielle éditée par la Communauté de communes de la Montagne Noire, route du Mas-Cabardès, 11380 Les Ilhes-Cabardès
Directeur de la publication : Cyril Delpech
Rédaction : les services de la CDC de la Montagne Noire, BlueGraph'
Photos : services CDC, iStock, BlueGraph'
Maquette et mise en page : BlueGraph' / 06 15 65 13 77
Tirage : 3 500 ex
Impression : imprimerie De Bourg - Narbonne 11100

Branchée la CDC!

Pour les particuliers comme pour les collectivités, acquérir un véhicule électrique est un acte militant, à l'image de la CDC et d'Olga Martin-Moreno que nous avons rencontrée avant son départ en tournée.

Ce printemps, sitôt le budget voté, la CDC va faire sa seconde acquisition de véhicule électrique: un Kangoo ZE qui sera dédié aux services techniques et viendra épauler la Zoé déjà en fonctionnement pour les services administratifs.

Ces achats sont réalisés dans le cadre de la labellisation Territoire à Énergie Positive pour la Croissance Verte (TEPCV) auquel participent plusieurs communes qui ont déjà pris possession de leur Kangoo ZE: Cuxac-Cabardès, Fontiers-Cabardès et Villardonnel.

Le TEPCV qui vise à réduire les émissions carbone du territoire, offre l'avantage d'un financement de l'État à hauteur de 80%.

UNE NOUVELLE BORNE DE RECHARGE à Saissac

Le maillage du territoire se poursuit pour améliorer le service.

Des bornes de recharge rapide pour véhicules électriques sont en service

- > à Cuxac-Cabardès
- > à Lastours
- > à Saissac



Rencontre avec OLGA ET SA PETITE ZOÉ !

« Quand nous aurons installé les panneaux solaires sur le toit de la maison, la boucle sera bouclée ! Je pourrai recharger ma voiture en toute autonomie ! ». Pour Olga et sa famille, le véhicule électrique fait partie d'un choix de vie : réduire au maximum les besoins en énergie et consommer propre.

Le projet a pris forme il y a cinq ans, avec la mise en chantier d'une maison bois en auto-construction, pensée pour consommer le moins d'énergie possible.

Dans cette logique, Olga, infirmière libérale, roule électrique depuis un an : « Le premier mois, j'étais stressée à l'idée de tomber en panne !, se souvient-elle, le concessionnaire m'avait mise en garde : après deux remorquages offerts, vous devrez payer la facture !

Il a fallu apprendre à gérer l'autonomie de la batterie et s'habituer à un nouveau mode de conduite. » Un exercice délicat sur les routes de la Montagne Noire car il faut tenir compte de nombreux paramètres : consommation en montée, recharge de la batterie en descente, pneus hiver, chauffage et climatisation gourmands en énergie, etc.

Pour ses visites, Olga parcourt 1 400 km par mois. Elle branche sa Zoé à la maison avec une prise renforcée équipée d'un transformateur, pour une charge de 6 heures. La batterie de 150 km convient parfaitement à son usage professionnel. Selon elle, pour que cela soit intéressant, il faut respecter l'option kilométrique retenue pour le forfait de location de la batterie. En cas de dépassement, le kilomètre revient plus cher.

Dans son entourage, trois personnes ont choisi ce mode de déplacement propre. De nombreux patients, curieux, demandent des informations, à l'image de ces gendarmes qui, s'étonnant du silence du moteur, l'ont questionnée longuement sur cette étonnante petite voiture !



UN TERRITOIRE ZÉRO PHYTO

OBJECTIF D'UN LABEL TERRE SAINE SANS PESTICIDE, SANS PRODUITS PHYTOSANITAIRES



Près de 80 % des insectes et autres invertébrés ont disparu depuis 30 ans ! C'est le constat d'une étude allemande publiée récemment. Un effondrement alarmant lié à l'intensification des pratiques agricoles et notamment à un recours accru aux insecticides, herbicides et engrais de synthèse.

Le 20 mars dernier, le CNRS et le Muséum d'Histoire Naturelle ont publié une étude montrant un déclin vertigineux des populations d'oiseaux (*toutes espèces confondues*) qui ont diminué de 30% en seulement quinze ans : une situation « proche de la catastrophe écologique » selon les chercheurs. Là aussi pesticides et autres produits phytosanitaires seraient en cause en détruisant la chaîne alimentaire par le bas (les insectes).

Chacun doit agir et nos collectivités doivent montrer l'exemple en arrêtant d'utiliser des produits phytosanitaires.

La loi interdit déjà le recours aux produits chimiques sur les voiries et espaces verts. Il faut aller plus loin en arrêtant tout usage et en incitant les citoyens à faire de même.

La CDC souhaite accompagner ses 23 communes afin d'être demain un territoire Zéro Phyto : 3 communes sont déjà labellisées (Fontiers, Roquefère et Salsigne), 2 autres ont fait leur demande en 2018 (Brousses-et-Villaret et Villardonnel).

7 autres sont déjà Zéro Phyto de fait ou le seront dès cette année et vont aller vers une labellisation. Enfin, 6 communes ne le sont pas encore mais sont volontaires pour améliorer leurs pratiques.

TOURISME

2 bureaux d'information vous guideront

Randonnées, visites de châteaux et autres sites historiques, sorties culturelles... Les activités en Montagne Noire ne manquent pas et les bureaux d'information touristique de Saissac et Lastours seront prêts à accueillir les premiers visiteurs.

Résultat de quatre ans de travail et d'un investissement sans faille des prestataires (gîtes, chambres d'hôtes...) et de tous les acteurs touristiques locaux, ces deux bureaux proches des deux sites pôles Pays Cathare participent au développement de notre territoire.

AIRE DE COVOITURAGE

CRÉER DU LIEN SOCIAL ET PRÉSERVER LA PLANÈTE

Le **covoiturage** : un mode de déplacement qui allie économies financières, convivialité et protection de l'environnement. Une idée qui fait son chemin !

À Caudebronde, en bordure de la D118, près de la chapelle Saint-Pierre, la première aire de covoiturage va voir le jour au centre de la CDC.

Elle sera composée de 12 places de parking aménagées et d'un parc à vélos.

Vous pourrez, suivant vos envies et vos moments, vous rendre à votre travail à plusieurs, prendre le bus vers Carcassonne, démarrer le sentier de randonnées « Entre sources et lauzes », vous rafraîchir ou manger un bout sur l'aire de pique-nique voisine.



LA CDC communique !

Retrouvez toutes les infos de la communauté de communes chez votre boulanger préféré, à la mairie ou à la piscine ! Des présentoirs à journaux ont été installés dans les lieux les plus fréquentés des 23 communes. Ils seront régulièrement alimentés par nos nouvelles parutions pour mieux vous informer.



LA CULTURE de proximité

L'association L'Eau Vive fête ses 25 ans. Avec une programmation culturelle de grande qualité et des interventions sur tout le territoire (spectacles tout public, scolaires, crèches, animations...), elle permet à chacun d'assister à ses rendez-vous à moindre coût.

C'est ainsi que pour 5€, le spectacle « Biche petit cœur », une représentation de théâtre d'objets a ravi un public venu nombreux au foyer de Cuxac-Cabardès, le 18 mars dernier.

Elle est soutenue par la CDC, qui renforce encore sa politique culturelle par la mise à disposition d'un agent à raison de 12 h/semaine.

Pour que vive la culture en Montagne Noire !

Retrouvez le programme sur cuxac-cabardès.fr
contact : antenne CDC 04 68 24 77 21

Les châteaux de Lastours labellisés GRANDS SITES OCCITANIE et candidats à l'UNESCO

Cabaret, Quertinheux, Surdespine et la tour Régine bientôt classés parmi les sites majeurs du patrimoine mondial ?

Une première étape vers le classement à l'UNESCO a été franchie avec l'inscription de la Cité de Carcassonne et de ses citadelles du vertige sur la liste indicative de l'État.

Par ailleurs, Lastours fait partie depuis peu des sites labellisés Grands sites Occitanie.



Pour soutenir la candidature à l'UNESCO :
citadellesduvertige.aude.fr
chateauxdelastours.fr

LE TRÈS HAUT DÉBIT se déploie sur le territoire

C'est un enjeu fort pour le développement local. L'internet très haut débit est une opportunité pour les entreprises de développer leur activité et leur compétitivité. Il offre un accès aux services publics en ligne et permet de développer des services tels que la télé-médecine ou la télé-alarme. Quant aux établissements scolaires, il ouvre de nouvelles possibilités en terme d'éducation et d'apprentissage.

À Fontiers et à Brouses, le très haut débit (THD) est effectif depuis février. Les usagers peuvent se rapprocher de leur fournisseur internet pour vérifier l'accès au service.

Les travaux se poursuivent sur les autres communes pour la fibre optique et la 4G fixe sur le secteur ouest.

La CDC investit 800 000 € pour le THD

vosre logement en questions

Vous avez des questions sur votre logement ? Quelles aides pour accéder à la propriété, maîtriser mes dépenses d'énergie, comment régler un litige avec mon propriétaire ?

L'ADIL (*agence nationale pour l'information sur le logement*) de la Haute-Garonne ouvre une permanence à Carcassonne afin de vous informer sur les questions juridiques, financières et fiscales. Des juristes vous reçoivent à la Maison de l'architecture et de l'environnement, 28 av. Claude-Bernard à Carcassonne.

Pour prendre rendez-vous, appelez le 05 61 22 46 22



IMPÔTS

Afin d'apporter une aide à la déclaration sur les revenus, une permanence des impôts est organisée le **lundi 14 Mai** de 8 h 30 à 13 h 00 à la mairie du Mas-Cabardès.



BILAN DE MI-MANDAT

Créée en 2014 de la fusion des communautés de communes du Haut-Cabardès et de Cabardès-Montagne Noire, la communauté de communes de la Montagne Noire exerce ses compétences dans les domaines de l'aménagement, du développement économique, de l'environnement, du logement, de la petite enfance, de l'enfance-jeunesse, de la gestion d'une piscine et de l'action sociale.

À mi-mandat électoral, l'équipe communautaire fait le bilan de son action.

PETITE ENFANCE



2014 : construction et gestion de la crèche **Les Petits Montagnards** à Saissac, d'une capacité d'accueil de 16 places.

2017 : aménagement d'un patio à la crèche **Collin Colline** à Cuxac. La structure offre 20 places.

Plus de **130** enfants accueillis en 2017



SOCIAL

2017 : mise en place du TAD (Transport À la Demande)

2018 : compétence sociale avec prise en charge des **services d'aide à domicile et soins infirmiers à domicile**.

Création d'un Centre Intercommunal d'Action Sociale (CIAS de la Montagne Noire)

ÉDUCATION



10 : c'est le nombre d'écoles que gère la CDC

450 élèves et **27** classes

125 € /élève

2014 : ouverture de deux accueils de loisirs associés à l'école (ALAE) : garderies et cantines pour les 10 écoles. Nos agents, avec l'aide de mallettes pédagogiques, et des intervenants proposent des activités à thèmes.

Mise en place d'un accueil de loisirs sans hébergement (ALSH).

2015-2016 : travail sur la sectorisation scolaire pour pérenniser le collège Antoine-Courrière

150 jeunes fréquentent chaque année le centre de loisirs au printemps et en été.

En 2016, la CDC a offert la possibilité aux parents de payer la prestation en ligne sur le site <http://www.tipi.budget.gouv.fr>

PISCINE



30 000 : c'est le nombre d'entrées par an à la piscine de Cuxac

900 élèves de classes maternelles et élémentaires, **300** collégiens et **300** abonnés

2015 : la gestion départementale de la piscine est transférée à la CDC. Mise en place d'activités : **aquabike**, **Halloween**, **soirée zen** et en 2018, un **créneau nage libre** est proposé.

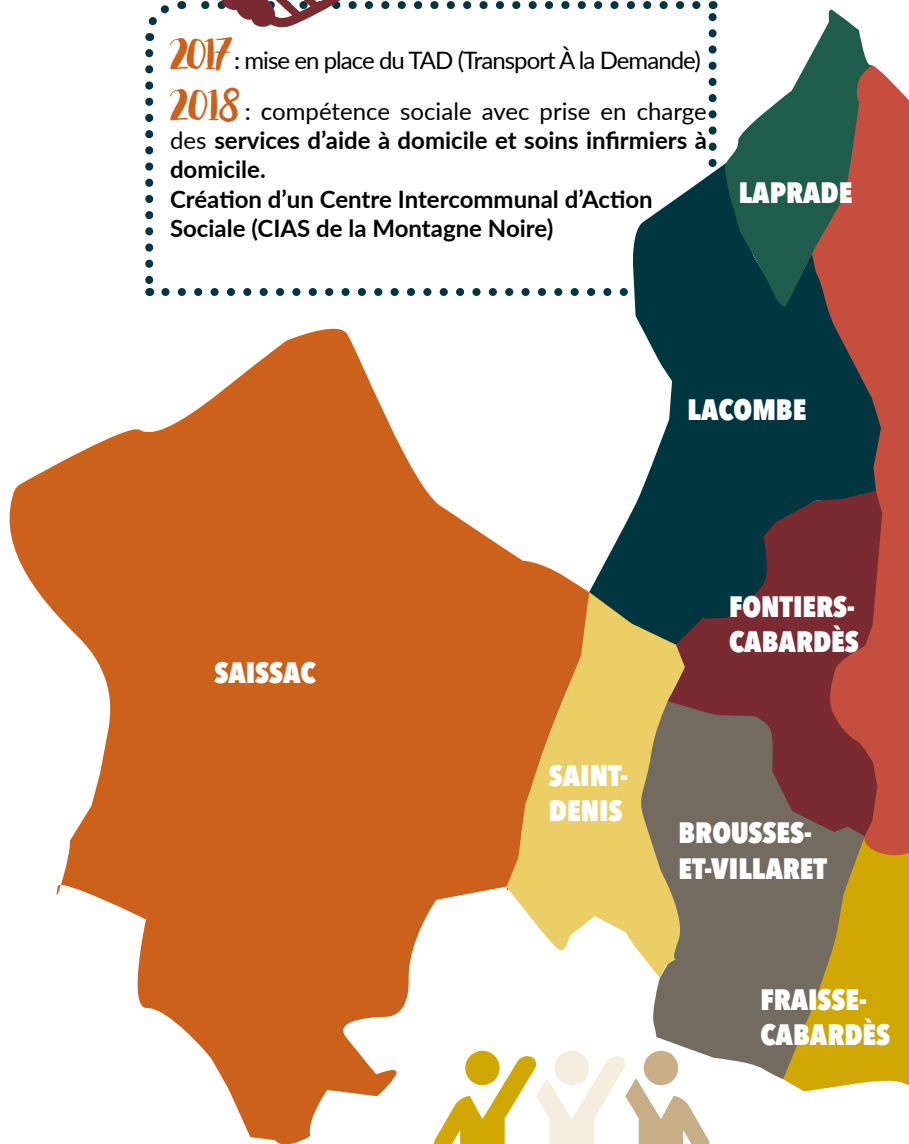
CULTURE-ASSOS



50 000 € : c'est le montant des subventions que la CDC attribue aux associations d'intérêt communautaire afin de **soutenir l'accès à la culture et au sport pour tous**

Des partenariats

Graines de Culture Eau Vive, Jazz à Roquefère, Festival Guitares à travers chants, la foire de Villardonnell, les animations médiévales à Lastours et à Saissac, les Foulées de la Montagne Noire, le Triathlon de la Montagne Noire.



TOURISME



2014 : une politique touristique est engagée à travers la généralisation de la Taxe de séjour. Un Office intercommunal de tourisme associatif est créé.

2017 : construction du Bureau d'information touristique de Saissac. La commune de Saissac a financé les travaux et la CDC participe aux frais de fonctionnement

2018 : aménagement du Bureau d'information touristique de Lastours et participation aux frais de fonctionnement des deux bureaux de Lastours et Saissac.

ENVIRONNEMENT



2014 : gestion des déchetteries de Cuxac, Salsigne et Saissac. Généralisation du service pour l'assainissement individuel : + de 800 équipements

2016-2017 : réorganisation de la collecte des ordures ménagères (nouvelles consignes de tri)

2017 : mise en conformité de la collecte des ordures ménagères secteur Est avec ramassage par un camion benne

2017-2020 : mise en place d'une étude sur la compétence Eau et assainissement

2017 : prise de la compétence GEMAPI (Gestion des milieux aquatiques et prévention des inondations) pour l'entretien de nos cours d'eau.



INFOS



2014 : réalisation d'un magazine biannuel et création du site www.cdcmontagnenoire.fr

2015 : mise en place d'une newsletter

2018 : refonte du magazine.

CROISSANCE VERTE DÉVELOPPEMENT DURABLE

2015 : augmentation du capital de la Sté d'Économie Mixte Bois Énergie pour aider au développement de son activité.

2016 : obtention du label Territoire à énergie positive pour la croissance verte. La CDC est nommée 1^{er} territoire national pour la transition énergétique par le développement des énergies renouvelables (hydro-électrique, éolien, photovoltaïque et bois énergie)

2017-2020 : grâce à sa participation au Groupe d'action locale du Carcassonnais (GAL), la CDC soutient les projets privés culturels et touristiques comme la rénovation du Moulin à Papier de Brousses ou le financement de huit reportages avec RCF en direct de nos villages. Signature du Contrat de ruralité pour favoriser l'attractivité du territoire

2017 : aménagement du sentier du Grésilhou à Lastours, site pôle du Pays cathare

800 000 € : c'est le montant de la participation de la CDC aux travaux liés au Très haut débit.



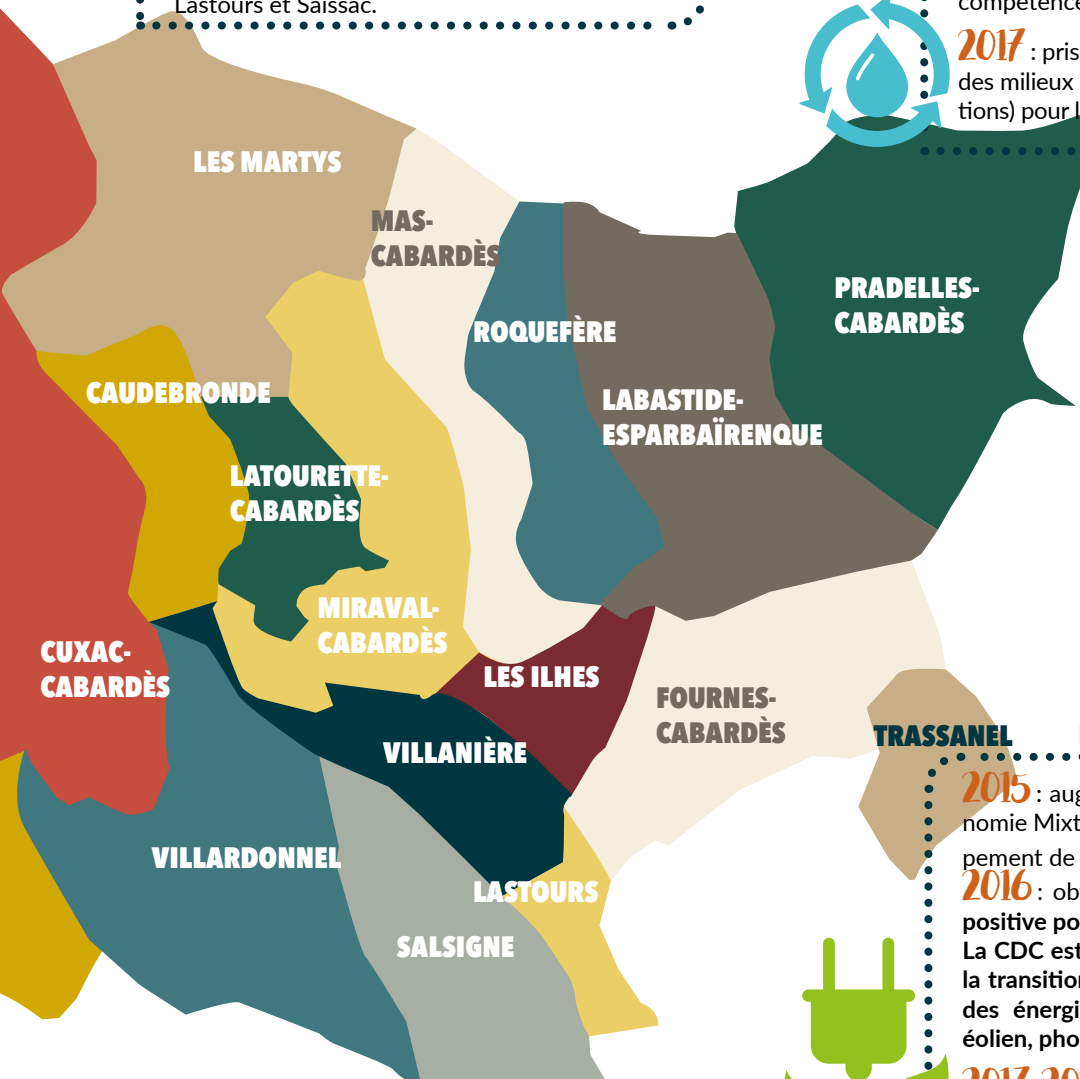
SERVICES PUBLICS



Maison de services au public

2014 : création de la Maison de services publics de la Montagne Noire. Mise en place de permanences administratives à Saissac et à Cuxac

2015 : inauguration de la MSAP (Maison de services au public) de la Montagne Noire : un accueil polyvalent assure une aide dans les démarches administratives.





L'ACTION SOCIALE

UNE NOUVELLE COMPÉTENCE DE LA CDC À TRAVERS LE CENTRE INTERCOMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE LA MONTAGNE NOIRE

Du SIVOM du Cabardès, qui gérait auparavant les services d'aide à domicile, au CIAS de la Montagne Noire, la transition s'est opérée sans faille, grâce à la solidarité des 23 communes.

Ce dossier présente en détails l'action que mène le CIAS sur le territoire et ses projets pour répondre au mieux à ses missions de service public.



>> L'équipe dirigeante du CIAS avec Paul Griffe, vice-président de la CDC, en charge des affaires sociales, Odile Seigné, directrice du CIAS, Stéphanie Hortala, responsable du service d'Aide à domicile, Isabelle Fantin, comptable, Anne Roger, responsable du service Soins infirmiers à domicile et Yohann Soula, agent administratif.

Depuis le 1^{er} janvier, c'est donc la Communauté de communes qui gère ce service, composé d'une cinquantaine d'agents, pour assurer une aide appropriée aux personnes souffrant d'un handicap, provisoire ou non, et aux personnes âgées de 60 ans et plus.

Aides ménagères, aides soignantes et professionnels de santé interviennent à domicile pour permettre aux bénéficiaires de rester chez eux dans les meilleures conditions. Ces agents publics sont des professionnels, formés tout au long de leur carrière.

Notre territoire compte 6000 habitants environ, dont 2000 sont

âgés de 60 ans et plus. Le besoin est là, le service est en place, reste à le faire connaître !

LE CENTRE INTERCOMMUNAL D'ACTION SOCIALE : MODE D'EMPLOI

Le CIAS gère deux services :
> le service d'aide et d'accompagnement à domicile (SAAD) qui s'adresse à toute personne ayant besoin d'une aide, temporaire ou non, dans sa vie quotidienne,
> et le service de soins infirmiers à domicile (SSIAD) dédié aux personnes âgées pour assurer les soins d'hygiène et de confort.

LE SAAD, UNE AIDE QUOTIDIENNE POUR TOUS

Vous rentrez chez vous après un séjour à l'hôpital ? Votre parent âgé habite seul et a besoin de quelqu'un pour lui apporter ses courses et l'aider dans sa vie quotidienne ? Le CIAS dispose d'un réseau de 30 aides à domicile dont 10 sont diplômées «auxiliaires de vie» pour gérer les handicaps les plus lourds.

Pour bénéficier de ce service prestataire*, il suffit de contacter le CIAS qui évaluera les besoins et fera les démarches pour vous. Après étude et acceptation de la demande par les organismes habilités (caisse de retraite, Département...), le plan d'aide est

mis en œuvre par le SAAD en concertation avec le bénéficiaire et/ou avec sa famille.

Vous pouvez bénéficier de ce service même si aucun organisme ne prend en charge financièrement les interventions. Le tarif horaire est alors de 20,15 €.

Simplicité, sérénité !

Le CIAS, en tant qu'employeur, assume toutes les contraintes :

remplacement en cas d'absence ou de congé, déclarations administratives, rupture de contrat, etc.

D'autre part, un dégrèvement fiscal de 50% en crédit d'impôt pour les foyers non imposables est accordé. Une attestation est délivrée sur simple demande.

> suite p.11

**Le service est dit prestataire lorsqu'il met du personnel à disposition de la personne. Le SAAD est lui-même employeur de l'aide à domicile (à l'inverse du service mandataire où la personne est employeur du salarié).*



23 RÉFÉRENTS COMMUNES AU CIAS

Véritables relais de terrain pour informer et échanger

Brousses-et-Villaret	Mme Danielle Nicolaou
Caudebronde	M. Gilles Maury
Cuxac-Cabardès	M. J-Pierre Bouisset
Fontiers-Cabardès	M. Christian Jimenez
Fournes-Cabardès	M. Guy Chiffre
Fraïsse-Cabardès	M. Cyrille Cerf
Les Ilhes-Cabardès	M. Bernard Roger
Labastide-Esparb.	M. Nicolas Lassalle
Lacombe	Mme Nadine Gaquer
Laprade	Mme Jenny Grimsley
Lastours	M. Max Brail
Latourette-Cabardès	en cours
Les Martys	M. André Guitard
Mas-Cabardès	M. Denis Le Coz
Miraval-Cabardès	M. Joseph Skala
Pradelles-Cabardès	M. Jacques Icher

Roquefère	M. Francis Bels
Saint-Denis	M. Gérard Bonnafoux
Saissac	M. Éric Bêteille
Salsigne	Mme Évelyne Poirat
Trassanel	M. Claude Assemat
Villanière	Mme Josette Montech
Villardonnell	Mme Élise Navarro



Interview

Paul Griffe, vice-président de la CDC, chargé des affaires sociales

« Faire progresser la bonne intégration du CIAS sur le territoire »

Le CIAS vient tout juste d'être créé. Comment allez-vous faire connaître ses services auprès des habitants ?

Paul Griffe : Le CIAS est un service public de grande qualité, avec des agents compétents et dévoués, qui mérite d'être signalé sur l'ensemble de notre territoire. Pour cela, nous allons nous appuyer sur les référents communaux qui seront les plus à même de connaître les besoins sur chaque commune.

Qui seront ces référents et quel sera leur rôle ?

Un référent par commune sera nommé au sein de chaque conseil municipal. Grâce à sa connaissance de la vie du village, il fera le lien entre le CIAS et les personnes pouvant bénéficier de ses services. Notre objectif étant de ne laisser personne sans information et sans solution.

Nous avons, par ailleurs, créé une commission « communication » qui se réunit régulièrement et nous allons éditer prochainement une brochure d'information que l'on pourra trouver dans tous les services publics et chez les professionnels de santé.

Dans quel délai ces référents seront-ils mis en place dans chaque commune ?

Ils seront nommés d'ici l'été. Nous les réunirons afin de renforcer par leur intermédiaire, l'empreinte du CIAS sur la Montagne Noire.



VOTRE CENTRE INTERCOMMUNAL D'ACTION SOCIALE

LOTISSEMENT SAINT-JEAN // 22 RUE JULES-FERRY // **11310 SAISSAC**

tél 04 68 24 42 03 // fax 04 68 24 43 16 // mail : ciasdelamontagnenoire@orange.fr

DU LUNDI AU JEUDI : 8H>12H - 13H30>17H30 // LE VENDREDI : 8H>12H - 13H30>16H30

service d'aide et d'accompagnement à domicile
04 68 24 42 03

service de soins infirmiers à domicile
04 68 24 50 49

Aide aux repas

MÉNAGE

Aide à l'habillage et au déshabillage

SOINS INFIRMIERS

Repassage

Accompagnement

AIDE À LA TOILETTE

Courses



LE CONSEIL D'ADMINISTRATION DU CIAS DE LA MONTAGNE NOIRE

Président : Cyril DELPECH

Vice-Président en charge de l'action sociale : Paul GRIFFE

Collège des élus communautaires : Mireille GARCIA, Chantal CONSTANSA, Gilbert BATTLE, Stéphane BARTHAS, Daniel GERI, David HERRERO, Philippe HORTALA

Collège des personnes qualifiées : Marie-Pierre ALBERT, Madeleine FARELLA, Cécile LABESCAT, Evelyne POIRET, Max BRAIL, Patrick LACASTAGNAIRATE, Luc MAUBISSON, Pierre MAUREL

> suite **LE CENTRE INTERCOMMUNAL D'ACTION SOCIALE : MODE D'EMPLOI**

LE SSIAD POUR ASSURER LE MAINTIEN À DOMICILE

Vous avez 60 ans et plus et votre état de santé (maladie chronique, état de dépendance, sortie d'une hospitalisation...) nécessite une intervention médicale ?

Sur prescription du médecin traitant, une première prise en charge de 30 jours permet d'apporter les soins infirmiers et d'hygiène au quotidien. Selon les besoins, elle est ensuite reconduite trimestriellement. Infirmières libérales pour les soins techniques et aides-soignantes diplômées assurent ce service sur tout le territoire.

Une aide calculée en nombre de lits

Le SSIAD est actuellement agréé pour 39 places. Afin de faire face à la demande, 21 lits supplémentaires ont été demandés, plus 10 places spécialisées Alzheimer (voir encadré). La décision sera rendue par l'organisme de tutelle, l'Agence Régionale de Santé, à travers son Plan régional de santé dans les prochains mois.

Une prise en charge à 100%

Qu'il s'agisse de soins infirmiers ou de soins d'hygiène et de confort, la prescription du médecin ouvre droit à une prise en charge complète par l'Assurance maladie.

VERS UNE PRISE EN CHARGE DES MALADES D'ALZHEIMER

Cette maladie, encore mal connue et insuffisamment prise en charge, gagne du terrain avec l'allongement de l'espérance de vie. D'ici 2020, notre pays comptera probablement 1 200 000 personnes atteintes.

Notre territoire est en zone blanche alors que nous disposons d'ores et déjà de 7 agents qualifiés. C'est pourquoi le CIAS a l'ambition de créer une équipe spécialisée Alzheimer (ESA). Le projet a été évoqué dernièrement avec l'Agence régionale de santé et le Département. Si ce projet est validé par l'ARS, cela permettrait de prendre en charge des patients atteints de la maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées.

L'équipe sera composée d'une infirmière coordinatrice, d'un ergothérapeute ou psychomotricien et d'assistants de soins en gérontologie. Sur prescription médicale, elle s'attachera non seulement à maintenir la qualité de vie du patient mais aussi à valoriser le rôle de l'aidant, notamment par une formation adaptée et un suivi régulier.

La décision de l'ARS sera rendue dans les prochains mois.



SENIOR & EN FORME !

Des ateliers et conférences sont proposés dans tout le département aux personnes de plus de 60 ans.

Entièrement gratuits, ils sont présentés par des associations et structures, mandatées par la conférence des financeurs pour la prévention et l'autonomie, et pilotés par le Département.

Deux ateliers se déroulent sur le territoire de la CDC :

> À Saissac, sur la sensibilisation à la sécurité routière pour continuer à prendre la route en toute sécurité.

> À Salsigne, sur la vie quotidienne : les vacances, les soins, le logement, l'aide aux aidants.



12 dates de rendez-vous que vous pouvez retrouver sur le site moisenior.aude.fr ou en appelant le 04 68 11 35 40 CLIC Carcassonnais



LA SEMAINE DE QUATRE JOURS pour la rentrée 2018

Résultat d'une concertation locale, la rentrée scolaire de septembre prochain sera sans doute marquée par un retour à la semaine des quatre jours dans les dix écoles.

La décision finale revient à l'Académie et devrait être connue dans les mois à venir.



12

L'ensemble des acteurs a été consulté. Les parents, en premier lieu, ont été invités à répondre à une enquête en fin d'année 2017. Conseils d'école, personnel enseignant et élus se sont également prononcés en faveur de la semaine des quatre jours. D'un avis unanime, une demande de dérogation a donc été déposée auprès de la directrice académique des services de l'Éducation nationale. Les horaires des écoles seront

homogènes sur l'ensemble du territoire tout en tenant compte des contraintes liées au ramassage scolaire et au service de restauration scolaire.

Pour les activités ALAE quotidiennes, l'esprit et la pédagogie des TAP sera conservée.

Le mercredi, un Accueil de loisirs sans hébergement (ALSH) sera proposé aux parents.

Tous les détails de cette nouvelle organisation seront communiqués aux familles.

**contact : service Enfance jeunesse CDC
04 68 11 12 46**

ACTIVITÉS D'ÉVEIL POUR LES TOUT-PETITS



Les deux crèches, **Collin Colline** à Cuxac et **Les Petits montagnards** à Saissac, multiplient les activités et les partenariats pour éveiller les tout-petits au monde. **Des rendez-vous réguliers avec les résidents des maisons de retraite** de Cuxac et de Saissac offrent à chacun le plaisir du partage et des moments d'émotion très appréciés par les enfants.

Chez Collin Colline, les petits pratiquent **l'éveil au yoga et l'initiation à l'espagnol** tandis que les Petits montagnards découvrent **les plaisirs de la lecture** grâce aux bibliothécaires bénévoles.

En fin d'année, **une exposition sur l'Afrique** présentée par la bibliothèque a été l'occasion de leur donner le goût des contes et des recettes africaines.

Ces animations existent grâce au professionnalisme des équipes encadrantes qui se forment et échangent régulièrement sur leurs pratiques. Aux Petits montagnards, le **café-parents** est un rendez-vous privilégié entre les parents et l'équipe pluri-disciplinaire. **Qualité et créativité restent les maîtres mots de tous ces projets pédagogiques.**

DU CÔTÉ DE L'ACCUEIL DE LOISIRS SANS HÉBERGEMENT (ALSH)

BALADES, SPORT ET CULTURE

Parents, prévoyez d'ores et déjà le séjour de votre enfant pour l'été prochain : le centre aéré ouvrira ses portes du 9 juillet au 10 août avec un programme d'activités toujours aussi riche.

Les inscriptions se tiendront la semaine du 18 au 22 juin.

En 2017, 168 enfants ont été accueillis pour les vacances de printemps et d'été. Du 3 au 7 avril, activités artistiques et sportives sur le thème « I love mon patrimoine » ont été proposées par l'équipe d'animation.

Quant au séjour d'été, ce sont 119 jeunes de 3 à 17 ans qui ont participé à des activités très variées : des jeux, des ateliers créatifs, des sorties (Archipel de Castres, zoo des Trois vallées, balade en péniche sur le canal du Midi), du sport (activité piscine à Cuxac, kayak à Laure-Minervois en partenariat avec les éducateurs sportifs du Département), etc.

La plaquette d'information 2018 sera très prochainement diffusée dans les écoles et le collège Antoine-Courrière.

LA MISSION LOCALE INFORME LES JEUNES

Vous avez entre 16 et 25 ans et vous avez besoin d'informations ou de conseils (santé, logement, formation, emploi...)?

Venez rencontrer le conseiller de la Mission Locale Ouest Audois. Il assure des permanences à Cuxac, Saissac, Salsigne et Villardonnel avec ou sans rendez-vous.

Pour en savoir plus sur les dates des prochaines permanences : www.cdcmontagnenoire.fr



>> Les élus rendent visite aux jeunes du territoire à Cuxac-Cabardès (ALSH-été 2017)



DES VESTIAIRES FAITS MAISON !

L'équipe technique du secteur Saisac-Cuxac a inauguré ses nouveaux locaux, le 20 octobre dernier, en présence de Cyril Delpech et de Luciano Stella, l' élu référent au service Environnement.

Des vestiaires répondant aux normes en vigueur, un espace sanitaire et un coin repas ont été aménagés dans le hangar du site de la Cabasse à Cuxac, d'où partent les tournées de ramassage des ordures ménagères. Ces travaux ont été réalisés en régie, sauf la plomberie et l'électricité.



de g. à d. : Patrice Gay, Cyril Delpech, Arnaud Clébon, Luciano Stella, David Barthez, Julien Seigné, Joël Vaissières et Cédric Mazars

POUR VOUS RENDRE À LA DÉCHETTERIE PROCHE DE CHEZ VOUS

CUXAC-CABARDÈS

04 68 11 60 35

DU 26 MARS 2018
AU 27 OCTOBRE 2018

LUNDI : 14 H-18 H
MERCREDI : 14 H-18 H
JEUDI : 14 H-18 H
VENDREDI : 14 H-18 H
SAMEDI : 9 H-12 H ET 14 H-18 H

DU 29 OCTOBRE 2018
AU 30 MARS 2019

LUNDI : 13 H30-17 H
MERCREDI : 13 H30-17 H
JEUDI : 14 H-17 H
VENDREDI : 14 H-17 H
SAMEDI : 9 H-12 H ET 13 H30-17 H

SAISSAC

04 68 11 60 35

DU 26 MARS 2018
AU 27 OCTOBRE 2018

MARDI : 14 H-18 H
MERCREDI : 14 H-18 H
SAMEDI : 9 H-12 H ET 14 H-18 H

DU 29 OCTOBRE 2018
AU 30 MARS 2019

MARDI : 14 H-17 H
MERCREDI : 13 H30-17 H
SAMEDI : 9 H-12 H ET 13 H30-17 H

SALSIGNE

04 68 71 55 21

DU 26 MARS 2018
AU 27 OCTOBRE 2018

MERCREDI : 9 H-12 H ET 14 H-18 H
SAMEDI : 9 H-12 H ET 14 H-18 H

DU 29 OCTOBRE 2018
AU 30 MARS 2019

MERCREDI : 9 H-12 H ET 13 H-17 H
SAMEDI : 9 H-12 H ET 13 H-17 H

Sécurisation des bacs

Les bacs situés sur les bords de route présentent un danger pour les usagers. Progressivement, les agents techniques en sécurisent les abords.

Un système de fermeture de capot pour les bacs se trouvant dans les endroits les plus ventés est actuellement à l'étude.

Vous pourrez prendre connaissance du rapport « Ordures ménagères » bientôt sur www.montagne noire.fr.

Des questions sur la collecte ?

Appelez le service
au 04 68 11 60 35
le lundi, le mardi ou le vendredi.

COLLECTE ET TRI SÉLECTIF LE CERCLE VERTUEUX

Depuis septembre 2017, la nouvelle organisation de la collecte des ordures ménagères et des emballages ménagers recyclables porte ses fruits. En effet, nous constatons que le tonnage du tri sélectif augmente tandis que celui des ordures ménagères diminue.

Une tendance vertueuse que nous devons certes, à l'harmonisation de la collecte, mais aussi à l'implication des familles. La CDC met tout en œuvre pour encourager le geste citoyen.

COLLECTE DES DÉCHETS ULTIMES

↓ **1 175 T** EN 2016
1 088 T EN 2017

COLLECTE DES DÉCHETS RECYCLABLES

↑ **177 T** EN 2016
270 T EN 2017

15

Ma semaine de collecte

Dimanche

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

RAMASSAGE DES ORDURES MÉNAGÈRES

Les déchets ménagers dits déchets ultimes sont **enfermés dans des sacs** et déposés dans les containers à ordures ménagères.

RAMASSAGE DES EMBALLAGES MÉNAGERS RECYCLABLES

- Bouteilles plastiques
- Conserves
- Canettes
- Emballages carton
- Aérosols
- Briques alimentaires
- Journaux, revues et magazines, sont vidés dans les **containers à capot jaune** prévus à cet effet.

TOURNÉE DE RENFORT ORDURES MÉNAGÈRES

JE VAIS DÉPOSER
MES ENCOMBRANTS
À LA DÉCHETTERIE
LA PLUS PROCHE
(horaires p.14)

JE FABRIQUE MON
COMPOST EN
GARDANT LES
DÉCHETS NATURELS
C'EST BON POUR
LE JARDIN !

PAS DE MÉLANGES !
JE JETTE LES EMBALLAGES
RECYCLABLES DANS
LES CONTAINERS
À CAPOT JAUNE !

BOUTEILLES ET BOCAUX
EN VERRE,
SANS BOUCHONS
NI COUVERCLES,
SONT JETÉS DANS
LES COLONNES VERTES.

QUAND JE FAIS
MES COURSES,
JE PRIVILÉGIE
L'ACHAT DE
PRODUITS SANS
EMBALLAGE !





NOS LOISIRS / PISCINE INTERCOMMUNALE DE LA MONTAGNE NOIRE

Quelques chiffres de septembre à décembre 2017 :

229 élèves du territoire ont participé à un cycle natatoire, achevé par la remise des diplômes et des jeux !

219 élèves de communes extérieures à la CDC ont eux aussi bénéficié de la piscine intercommunale.

198 collégiens ont validé les compétences en matière de natation du cycle 4 grâce à la participation du Département.

NOUVEAUTÉ 2018

DES COULOIRS DE NAGE POUR S'ÉVADER EN FIN DE JOURNÉE !

Le nouveau créneau «natation libre», mis en place début novembre 2017, remporte un grand succès. **Tous les mercredis, sauf pendant les vacances scolaires, de 18h35 à 19h35**, les adultes peuvent utiliser le bassin pour faire des longueurs. Pour ceux qui préfèrent venir en famille, des temps de jeux avec les enfants sont prévus.



7 : c'est le nombre de séances hebdomadaires d'aqua-bike.

CONVIVIALITÉ AQUATIQUE

Nager tout en s'amusant et découvrir de nouvelles pratiques comme l'aquayoga, c'est possible à la piscine, grâce au programme d'animations concocté par l'équipe des maîtres-nageurs.

En octobre dernier, des jeux aquatiques, contes et maquillages ont été organisés pour **Halloween**. 89 personnes, enfants et adultes, ont profité de ce moment de convivialité.

ZEN, SOYONS ZEN !

Aquayoga, bercement aquatique, relaxation, yoga du rire, kundalini yoga, qi gong, shiatsu... **soirée Zen** à la piscine en novembre dernier !

Une soirée «cocooning» qui a séduit un public en besoin de détente et qui en redemande !



UN PETIT CHEMIN CHARGÉ D'HISTOIRE

Le Grésilhou, c'est un petit torrent qui se jette dans l'Orbiel, tout près des châteaux de Lastours. Il a donné son nom au sentier aménagé qui permet de rejoindre le plateau minier de Salsigne-Villanière.

Autrefois emprunté par les ouvriers de la mine et ceux des usines textiles de l'Orbiel, ce sentier a été réhabilité grâce à un chantier d'insertion mené par l'amicale laïque de Carcassonne sous la responsabilité de Mme Marie-Élise Gardel, présidente de l'Amicale Laïque et archéologue médiéviste renommée.

La CDC et le Département de l'Aude ont pris en charge le coût de ces travaux. La commune de Lastours et l'entreprise Mauri ont facilité le projet.

Boucle de 1h30. Départ face à l'accueil des châteaux. Balisage jaune.
Infos : cdcmontagnenoire.fr ou tourisme-montagnenoire.com



Le ruban inaugural a été coupé en décembre dernier par M. Cyril Delpéch, président de la CDC, en présence de Mme Marie-Élise Gardel, directrice de l'amicale laïque, et M. Jean-Louis Teissié, vice-président de la CDC en charge du tourisme.

FESTIRANDO

LE RENDEZ-VOUS DE PENTECÔTE

Pour la 6^e année, rendez-vous est donné à tous les amateurs de randonnées pour le week-end de Pentecôte, **du 19 au 21 mai**.

De 8 à 24 km, de 50 à 950 m de dénivelé, à pied, à VTT ou à cheval, il y en aura pour tous les goûts !

Pique-nique ou repas au restaurant sont proposés : si vous prévoyez de vous restaurer sur place, **pensez à réserver vos repas avant le 17 mai**.

Sans oublier de faire un petit tour **au marché de producteurs le lundi 21 mai aux Martyrs** : artisans, animations, associations et concours de pétanque sont au programme.

Retrouvez toutes les infos dans les bureaux d'information touristique sur www.tourisme-montagnenoire.com ou en appelant le 04 68 76 64 90

Balades CHLOROPHYLLE



Qu'il est bon de marcher dans les sous-bois tandis que le soleil écrase de chaleur les gens de la plaine !

Neuf randonnées, accompagnées et gratuites, sont programmées en juillet et août par l'office de tourisme de la Montagne Noire.

Découvrir les anciennes carrières de lauzes de Caudebronde, retrouver les traces de vie pastorale dans la forêt des Martyrs ou encore marcher dans les pas de Pierre-Paul Riquet le long de la Rigole de la Montagne... Des thématiques très variées pour des balades en famille ou des randos plus difficiles, tous les marcheurs trouveront leur bonheur !

Tout le programme sur : tourisme-montagnenoire.com ou dans les bureaux d'information touristique de Saissac et Lastours.



La Montagne Noire

C'EST :

18

3



UNESCO ET NATURA 2000

+ 1

1

SITE LABELLISÉ
GRANDS SITES OCCITANIE



12

ESPÈCES D'OISEAUX
PROTÉGÉES

2

SITES PÔLES
PAYS CATHARE



16 SENTIERS BALISÉS

231 KM

18 787 ha
DE FORÊT



TOUR DE FRANCE 2018

22 juillet / étape 15 / km 140

Passage au pic de Nore,
point culminant de la Montagne Noire

alt. 1208 m / montée de 12,5 km à 6,3%



WEEK-END DE
PENTECÔTE

6^E FESTIRANDO

Montagne Noire

OCCITANIE

19-20-21 MAI 2018

ROQUEFÈRE

FONTIERS-CABARDÈS

LES MARTYS

CAUDEBRONDE

PRADELLES-CABARDÈS

LIMOUSIS

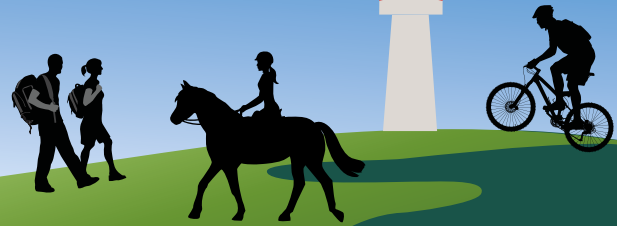
MAZAMET

CASTANS

TRAUSSE

SORÈZE

LES CAMMAZES



Randonnées pédestres et VTT
GRATUITES ET ACCOMPAGNÉES

Randonnées équestres

LUNDI 21 MAI

Les Rencontres de la Montagne

MARCHÉ DE PRODUCTEURS,
ARTISANS, ANIMATIONS
STANDS D'ASSOCIATIONS
À partir de 12 h aux Martys

OUVERT À TOUS

PROGRAMME SUR WWW.TOURISME-MONTAGNENOIRE.COM

OFFICE DE TOURISME MONTAGNE NOIRE
04 68 76 64 90

